

# 愛的30秒 BE YOUNG + 1 短影音創意徵件活動 2026/5/1~6/30



比賽規則看這裡

## 《市民影音推廣組》

- 30秒影片
- 9:16 縱向拍攝
- 像素1080X1920以上
- 60歲以上長輩參與演出
- 限嘉義市民



## 《PODCAST新秀徵選組》

- 300秒-600秒音檔
- 不限嘉義市民



## 《AI影片創意徵選組》

- 30秒影片 9:16 縱向拍攝
- 像素1080X1920以上
- 運用AI技術讓長者趣味介紹六力
- 不限嘉義市民

總獎金42,000元  
共14個獲獎名額!!

## 【攝影&AI創作工作坊】免費參加

第一場次 4/23

時間: AM 10:00-12:00

地點: 嘉義市政府衛生局

六樓601會議室

第二場次 4/30

時間: AM 10:00-12:00

地點: 嘉義市政府衛生局

六樓601會議室

線上場次 4/30

時間: PM 7:00-21:00

連結: 當日官方臉書公告

### 什麼是量六力

包含「認知、行動、營養、視力、聽力、情緒」  
6大面向的檢測，達到預防延緩失能的效果



認識量六力