

《愛的 30 秒 BE YOUNG + 1》短影音創意徵件活動

一、活動理念：愛就是陪長輩一起變年輕

隨著超高齡來臨的浪潮，嘉義市政府衛生局藉由「短影音創作」為媒介，帶領市民深入認識「六大內在能力」(認知、行動、營養、視力、聽力、情緒)，邀請您發揮創意，創作有意思的文案，本活動分為【市民影音推廣組】、【AI 影音創意組】和【Podcast 新秀組】，透過不同形式的創作，共同關心家人與自身的健康狀況，將 ICOPE 的 6 項指標觀念全部融入創作之中，讓更多長輩和市民能看見「保持年輕健康」的美好意象。

二、活動單位

主辦單位：嘉義市政府衛生局

承辦單位：不倒翁文創數位有限公司

三、活動時間

- 作品徵件期程：2026 年 5 月 1 日~ 6 月 30 日 17 時止
- 免費影音 AI 創作工作坊

第一梯次 2026 年 4 月 23 日(四)10:00-12:00；地點：嘉義市政府衛生局六樓 601 會議室

第二梯次 2026 年 4 月 30 日(四)10:00-12:00；地點：嘉義市政府衛生局六樓 601 會議室

第三梯次 2026 年 4 月 30 日(四)19:00-21:00；線上工作坊(報名後提供連結)

工作坊報名連結：<https://forms.gle/LSpnGziHUszcTZwX8>



四、徵件組別與對象

1. 【市民影音推廣組】

- (1) 限嘉義市民(大專院校、醫護長照、健身教練或營養保健等相關領域工作者尤佳)。
- (2) 邀請 60 歲以上長者共同拍攝或演出響應。

2. 【AI 影音創意組】

- (1) 不限嘉義市民。
- (2) 對 AI 影片創作有興趣及專長者，運用 AI 工具將照片或繪圖轉影片進行創作。

3. 【Podcast 新秀組】《BE YOUNG +1》

- (1)不限嘉義市民。
- (2)參賽者請以《BE YOUNG +1》為 Podcast 節目名稱，透過聲音媒介，讓長輩以生命經驗來推廣衛教知識，同時以「聲音陪伴」的力量，讓民眾在忙碌中也能學習保健觀念。

五、徵件影音規格

1、【市民影音推廣組】和【AI 影音創意組】

- 影片長度： 30 秒（建議適合 Reels / TikTok / Shorts 規格）。
- 影片規格： 9:16 縱向拍攝（1080x1920 px）。
- 內容要求： 包含官網衛教資訊「六大內在能力」風格不限（如劇情、舞蹈、街頭訪問、挑戰、生活紀錄、專業教學、MV）。
- 素材製作：
 - *【市民影音推廣組】須有 60 歲以上長輩演出，畫面素材均為手機或攝影機實拍(獲獎作品經專家檢視或民眾舉報，將額外檢核原始檔，違反規定將取消獲獎資格)，可使用配樂、字卡與特效等增加戲劇效果。
 - *【AI 影音創意組】主角可為長輩的過往或現在的影音素材，透過 AI 軟體來製作衛教推廣影片，相關規範與規格由比賽執行單位保留最終解釋權利。
 - *所有素材請嚴格遵守版權合法相關規定，如有違法或版權爭議，將取消獲獎資格。

2、【Podcast 新秀組】《BE YOUNG +1》

- 節目長度： 300-600 秒(含節目開頭結尾)
- 內容要求： 須包含「六大內在能力」任一元素，風格不限（如：廣播劇、訪談節目、生活紀錄、專業開講、歌曲）。

- **素材製作：**

- * **【Podcast 新秀組】** 作品之人聲素材可使用 AI 克隆技術，用長輩現在或過往之聲音素材進行節目製作，若經比賽執行單位確認非音檔非長輩本人所有，將取消獲獎資格，若無法舉證參賽素材為長輩本人所有亦比照辦理。

- *所有素材請嚴格遵守版權合法相關規定，如有違法或版權爭議，將取消獲獎資格。

3、評分標準與其他說明事項：

- 評分標準：衛教內容 60%、創意 30%、點閱人氣和青銀共創 10%。
影片內容中，衛教部分須將 **ICOPE** 的 6 項能力指標皆清楚介紹，缺一不可。
- **活動官網** www.beyongchiayi.com 將在徵件活動期間，提供影片拍攝的腳本大綱和劇本範本，可直接套用或參考模仿。
- **參賽者可報名三個組別，但每個組別僅限投稿一件作品。**
- 三個組別皆可**組隊報名**，鼓勵跨年齡層共同創作。
- 若有尚未詳盡說明或研擬完善的相關規範，比賽執行單位將保留相關詮釋與決定之權利。

六、獎勵辦法

1、市民影音推廣組

- 金獎 (1 名)：10,000 元 + 獎狀
- 銀獎 (2 名)：5,000 元 + 獎狀
- 銅獎 (2 名)：2,500 元 + 獎狀
- 佳作 (3 名)：1,000 元 + 獎狀

2、AI 影音創意組

- 優選(1 名)：3,000 元 + 獎狀
- 佳作(2 名)：1,000 元 + 獎狀

3、【Podcast 新秀組】《BE YOUNG +1》：

- 優選 (1名)： 5,000 元 + 獎狀
- 佳作 (2名)： 2,000 元 + 獎狀

4、其他獎勵項目：

- ◇ 入圍者可獲得嘉義市政府衛生局提供的紀念小禮品。
- ◇ 學生參與者比賽或擔任相關活動志工，可申請志工時數 2 小時。
- ◇ 樂齡志工於比賽相關活動擔任志工，可申請志工時數 2 小時。
- ◇ 表現優異的參賽者將有機會成為日後衛教宣導短片演員或工作夥伴。