

嘉工簡訊

林哲雄題

第 41 期

發行：國立嘉義高工
校址：嘉義市彌陀路 174 號
編輯：輔導工作委員會
電話：(05)2756443

中華民國七十四年九月創刊・中華民國九十二年十一月出刊

本期要目

- ◎勇奪亞洲盃木球錦標賽金牌
- ◎十一月 26.27.28 第二次段考
- ◎黃重仁老師壺塗創作展佳評如潮
- ◎親職教育家長座談會反應熱烈
- ◎「每週箴言」比賽室三甲、室二甲奪冠
- ◎志工社參加創世義賣活動
- ◎機一甲、化二甲圖書館週海報比賽第一名
- ◎尊重男女生理構造的不同

綜合高中添購多項設備 改善讀書風氣 創造升學佳績

【教務處課務組】本校於九十二年十月廿五日（六）舉辦九十二學年度親職教育家長座談會，藉於本次活動向綜合高中部學生家長宣導綜合高中。內容包括 1. 學年學分制簡介。2. 綜合高中簡介。3. 各學程簡介—學程規劃與未來出路。
*本校綜合高中因專科教室設備不足，已於九十

二年十月二十一日向教育部中部辦公室申請生物科暨地球科學設備經費概算共計參佰零肆萬肆仟參佰元整。

*教務處為順利推動綜合高中，目前已購置壹部最新型光學閱讀機一台，高中學科能力測驗系統一套，綜合高中選課讀卡系統一套，共計貳拾參萬捌仟元整。

本學期共成立 51 個社團 康輔社長徐睦淵 當選社聯會主席

【訓育組】目前學校社團計有學術性社團 7 個，藝能性社團 5 個，康輔性社團 15 個，體育性社團 16 個，科技性社團 8 個，共計 51 個社團（包括班聯會、社聯會、畢聯會）由 67 位學有專精的教師擔任指導老師，其中校內 52 位教師，外聘教師 15 位。由康輔社社長機二丙徐睦淵同學當選社聯會主席。

本學期學生社團辦理活動或支援慈善團體各項活動如下：

1. 8/30 輔導籌辦管樂社年度演奏會（於中正公園公演）。
2. 8/30 輔導熱音社、吉他社支援嘉義縣家扶中心於縣政府之音風舞動青少年活動。
3. 10/8 輔導熱音社籌辦第十五屆歌唱大賽，11/1 辦理初賽，11/12 進行決賽。

【又訊】本學期已舉辦之各項週班會活動、開學典禮新生始業輔導、校慶活動、畢業典禮民主法治參訪活動如下：

- (一) 8/26 召開 92 學年度第一次訓育委員會暨訓導會議、社團指導老師會報。
- (二) 9/1 舉辦高二、三開學典禮。
- (三) 9/4、9/5 舉辦高一同學新生始業輔導。
- (四) 9/23 高二民主法治暨生態教育參訪活動開始調查，並於 10/18、10/19 兩天於墾丁地區完成活動。共計有 280 位同學及 16 位師長參與活動，夜宿墾丁歐克山莊，並飽覽墾丁地區重要生態景點（九棚大沙漠、龍磐公園、社頂公園、鵝鑾鼻燈塔、墾丁國家公園、南灣等地）。
- (五) 10/25 完成教室美化活動，並分由室設科簡廷謀、占鎮維、朱榮松三位老師進行評分工作。

亞洲盃木球錦標賽勇奪團體及個人金牌 田徑社耕耘有成

【體育組】本校體高一曾欣儀、體高三陳冠玲同學代表國家參加「第三屆亞洲盃木球錦標賽」，成績輝煌，球隊為國家奪得冠軍，曾欣儀同學個人也拿下個人金牌。此外，陳冠玲同學參加南京公開賽也獲得個人第二名。這兩名表現優異，為國爭光的同學，將於校慶開幕典禮中，得到公開表揚。

【又訊】本校田徑社歷史悠久，對外比賽成績優異，現今秉著學生的運動天份及對田徑的熱誠，社員為提昇田徑水準，課後（週一、二、三、四、五、六）在指導教師李淑婚老師的指導下，加強訓練，願為校爭光，擴展校譽，以達適性發展。

獲獎項目：

- 91 年嘉義市市長盃高男組精神總錦標亞軍。
- 91 年嘉義市市長盃 4000 公尺大隊接力高男組冠軍。
- 92 年嘉義市中小學聯合運動會高男組精神總錦標亞軍。
- △本校校慶訂於 11 月 11 日舉行。田賽：標槍、鐵餅於 11/3 ~ 5 日會前賽。
- △本校班際球類比賽於 92 年 10 月 24 日開打，競爭熱烈，成績如下：
高男排球 冠軍電機二甲、亞軍汽二乙、季軍建二乙、殿軍化二甲
高女排球 冠軍建二甲、亞軍室二甲、季軍化二甲、殿軍綜一丁
高女籃球 季軍化二甲、殿軍綜一乙
高一男籃球 季軍化一甲、殿軍體高一

- △本校棒球隊於 11/7 ~ 11 日參加 92 學年度高中棒球運動聯賽硬式組 C 區組預賽，在此預祝棒球隊旗開得勝。
- △本校桌球隊於 10 月 9 日由鄭美珍老師率隊參加市長盃桌球賽獲得第 3 名。
- △本校教師鄭美珍老師於 10/3 ~ 5 日至台北參加 92 年體適能教學策略研習會。
- △本校李淑婚老師於 10/21 ~ 22 參加 92 年高中職暨大專院校戰鬥有氧操講習，並帶化二甲陳玉婷同學參加。
- △校運會的來臨由於經費有限，體育組與建築科合作，將運動場損壞之水溝蓋換新。其中水溝蓋約 150 個由建築科張主任及老師製作，體育組配合更換工作合作和樂，替學校節省不少經費。

【教學組】為提升本校學生在升學方面的競爭力，經家長會決議後本學年仍將援例繼續辦理學期中及寒暑假之課業輔導，安排國文、英文及數學之課程，以提升同學的基礎學科能力，使同學在學測時能有好的成績表現；同時為使全體同學用心於課業，除既定的二次段考及期末考外，並於學期中安排三次抽考，另外為使高三同學能適應四技二專統一入學測驗的模式，本學年度共安排四次模擬考試，希望藉由這些考試的實施，使同學累積更多的經驗，在學測時有更佳的成績展現。本學期將繼續辦理之考試時間如下：

- 92 年 11 月 26、27、28 日 第二次段考
- 92 年 12 月 22、23、24 日 第三次抽考
- 92 年 12 月 29、30 日 高三第二次模擬考
- 93 年 1 月 12、14、16 日 期末考

△本學期英文演講、英文作文及科學趣味競賽已於 92 年 10 月 8 日舉行完畢，英文朗讀競賽也將於第二次段考後舉行，各項競賽第一名為：

- （演講比賽）電三甲黃郁珊、建二甲蔡欣恬、綜一甲劉建廷
- （作文比賽）化三甲江茹君、室二甲王子敬、化一甲林青燕

- （科學趣味競賽）汽三乙李信致、楊勝安、楊子賢、蔡琮揮
機械二乙陸安、張嘉峰、李懿修、蔡炎晉
綜一戊黃鼎翔、陳泰安
陳鉉濡、趙于慧、蔡欣蓉

【實習輔導處】

【就業組】有關就業資訊及職業訓練資料皆公佈於實習處及二樓教室走廊公佈欄，請各位同學前往參閱。

- △第二梯次全國技能檢定「車輛塗裝」職類已於十月十五日前全部辦理完畢（術科）。
- △預定於十月底將在校生技能檢定丙級證照分發給各個班級。
- △符合申請丙級技能檢定補助款的同學，請於十月底到十一月初期間將證件備齊交實習處就業組一起申辦。
- △第三梯次全國技能檢定准考證預定於十一月初發給各班，並通知學生於十一月九日前往考場參加筆試。

- 【實習組】接受教育部職校評鑑
- △填寫國中技藝班訪視資料，準備接受訪視。
- △10 月 22 日週會時間，聘請工安衛生專家蒞校演講。
- △配合校慶，舉辦工安衛生壁報及漫畫比賽。



機一甲、化二甲 分獲圖書館週海報比賽第一名 暑期讀書心得報名優勝名單出爐

〔圖書館〕國立嘉義高工九十二學年度慶祝校慶暨圖書館週海報製作比賽優勝班級名單

高一 第一名機一甲、第二名綜一己、第三名綜一庚、佳作化一乙、製圖一

高二 第一名化二甲、第二名室二甲甲隊、第三名室二甲乙隊、佳作電二乙、化二乙
國立嘉義高工九十二學年度第一學期暑期讀書心得報告優勝名單

班級部份：機三丙、汽三乙、子三甲、機二丙、子二甲、子二乙、電二甲、電二乙、空調二、室二甲、化二乙、製圖二、建二乙

個人部份：機三丙賴宗汶、化三甲江茹君、江佩蓉、王明彥、子二甲林翊萍、化二甲張桂萍、劉品序、莊惠順、化二乙楊雅婷、王明文、室二甲陳倩宜、建二乙張祐衡

黃重仁 老師

壺塗創作集展覽 佳評如潮

〔進修學校〕進修學校黃重仁老師於 10 月 22 日至 11 月 2 日假市立文化中心舉辦壺塗創作集一四季舞曲的個人創作作品展覽，並舉辦義賣活動，將所得款項捐助家扶中心，據悉參觀人潮洶湧，各方好評不斷，黃老師並於週六現場表演，隨手將居家用品抹布作為工具，以醬油為材料，做出一幅幅作品，獲得觀眾熱烈掌聲，對黃老師獨特的創作手法，讚嘆不已，尤其是黃老師為作品所下的詮釋更是入木三分，令人嘖嘖稱奇。校長亦利用時間親自到展覽場為黃老師加油打氣，這不但是黃老師個人才華的表現，也是嘉義高工全體師生的光榮。

△ 11 月 28 日進修學校辦理「嘉南區實用技能學程說明會」，地點化工大樓五樓，屆時歡迎有興趣的同仁共襄盛舉。

△ 11 月 21 日進修學校辦理捐血活動，地點在樂群堂。

進修學校暨實用技能班本學期第一次期中考成績已完成列印，並於 10 月 26 日郵寄學生家長。

△ 本學期辦理就學貸款學生，略有增加，共有 23 人，貸款金額貳拾壹萬壹仟捌佰壹拾圓整，相關資料已於 10 月 1 日函送財政部財稅中心審核。

△ 九十二年度第二期第二專長班於 9 月 15 日舉行開訓典禮，並隨後陸續開課，本期辦理電腦應用基礎班、網際網路與網頁設計班、電腦輔助機械製圖基礎班、瑜珈健身班共 4 班，學員合計 118 人。

△ 進修學校（含實用技能班），至 10 月 29 日統計資料，有 32 名學生辦理休、退學，目前在學學生數為 757 人。

△ 九十二年度第二專長班訪視，預計於 11 月份訪視本校辦理情形。

△ 進修學校暨實用技能班第一次月考已於 10 月 13、14、15 日三天舉行完畢。

△ 高三四技二專考招分離說明會已於 10 月 21 日辦理完畢，透過本活動讓高三同學對於四技二專多元入學、考招分離、一試多用，取得統一入學測驗成績即可參加推甄、技優甄保、日間聯合登記分發、夜間分區聯合登記分發、獨立招生及其它招生管道有更進一步的了解。

△ 10 月 27 日進修學校辦理「菸害防治」專題演講，主講者嘉義基督教醫院院牧部陳明德牧師熱力十足，師生反應熱烈。

△ 11 月 3 日進修學校訓育組辦理期中週記抽查。

△ 11 月 17 日進修學校辦理卡拉 OK 比賽，此項活動已有三年未曾舉辦，希望藉此活動，能凝聚進修學校同學向心力。

「每週箴言」壁報比賽 室三甲、室二甲奪冠

為植物人出一份心力，
志工社參加創世義賣活動

〔輔導室〕10 月 25 日辦理九十二學年度第一學期一年級學生家長親職教育座談會。本校今年因增設綜合高中部，因此綜合座談與職高部錯開舉行。今年參加人數比往年多，計有貳佰零伍位家長報名參加，書面反映壹佰肆拾多條意見，校長親率各處室主任一一答覆。今年家長們主要的建議有下列幾項：

一、利用週六上午開設英檢班。

二、開放閱覽室，讓市區同學課後能到校複習。

〔又訊〕本學年新生定向輔導已於開學三週內舉辦完畢。各班向任課教師借到課後，整班帶到團體輔導室，由一年級輔導教師劉春長老師及各科二、三年級學長負責主持。新生們對於能到輔導室參觀，在階梯教室上課，都感到新鮮好奇。尤其在主持人有意製造輕鬆的情況下，同學們都過了快樂的一節課，感覺不虛此行。

〔又訊〕從第九週起，輔導室開始為同學實施一年級：「基氏人格測驗」，二年級：「學習診斷測驗」。各班輔導股長向任課教師借到課，須到輔導室登記，負責之輔導老師會依各班所登記時間到各班施測。測驗結果之處理方式為：

（一）能馬上知道結果者當場解釋。

（二）測驗報告送導師及科主任參閱。

（三）登記在「學生綜合資料記錄表 B 表」老師

或學生可到輔導室借閱。

（四）學生可到輔導室請輔導老師個別解釋。

〔又訊〕本學期「每週箴言」壁報比賽，結果如下：三年級第一名室三甲，第二名建三乙，第三名化三乙。二年級第一名室二乙，第二名化二甲，第三名空調二。得獎班級之壁報製作人，將獲記功、嘉獎之獎勵，得獎作品與其他佳作將不定期在輔導室外走廊公佈欄展示，供全校師生欣賞。

〔又訊〕在這學期，志工社已參加了兩次活動分別是 9 月 27 日的創世街頭募捐發票活動以及 10 月 25 日在文化中心舉辦的創世義賣園遊會活動，會中社員協助義賣社會上愛心人士所捐出的二手物品以及協助贊助廠商的攤位義賣，志工社的社員們都在樂在其中，使出全力的叫賣物品，希望能多賺一點錢來幫助創世。由於創世基金會收養植物人，需要經費。因此我們學生，有力出力，時常參與創世的活動，來為他們盡一份心力，也為沉睡中的植物人加油，能早日甦醒。

志工社成立至今已兩年多，雖時間不算長，但志工社也是積極的參與社會服務活動，探訪仁愛之家、護理之家、淨灘、募發票、義賣、夏冬令營小隊輔等等，每次參與活動過後都有意想不到的收穫，而這些收穫並不是物質上的收穫，這些收穫指的是「經驗」，這些「經驗」慢慢的累積，就會成為自己最珍貴的財富了。志工社除了參與服務活動之外，並且參加了「志工基礎培訓」，甚至還參加了「志工進階訓練」的研習，更深層了解志工的領域，成為專業志工。在社會上有許多需要幫助的人，我們不一定要出錢，但如果那一份想幫助他人、為人服務的心。就可以出來盡一份心力，付出一點課餘的時間，來參與社會服務，自己也會覺得生活過得充實快樂的，歡迎加入志工社喔。



互相了解，彼此尊重 尊重男女生理構造的不同

高中女生急性膀胱炎最常見的原因便是憋尿，所以男生女生相約出遊，要了解彼此生理構造的不同，互相尊重，絕對不可嘲笑，同心協力，共同解決意想不到的尿急及腹瀉。

男生和女生的泌尿系統，構造是不一樣的。男生尿急，只要站到路邊人少的地方，就可小便。女生小便必須蹲著，比較麻煩。

所以男生女生相約爬山時，如果女生尿急，則男生要站在外圍的路上擋路，請遊客暫時止步，女生站一圈做內圍，如果有洋傘當屏障更好，使尿急的女生很有安全感地尿尿。對於半路上臨時拉肚子的人，也可比照這個辦法。

當然，爬山前不要喝太多的液體，一旦尿急，就要告訴同伴想辦法，不要憋出急性膀胱炎。

每年都會有兩、三個高中女生來求診時才發現懷孕，不但她本人一無所知，連媽媽都不知道。求診的主要訴求是月經沒來，肚子脹脹的，想來醫院做超音波檢查，看有沒有長瘤。超音波檢查的結果，原來是懷孕五個月，很清楚地看到胎兒在動，母女倆都嚇呆了。

媽媽以為月經沒來，是因為成長歲月，月經不規則所致。經仔細追問，女兒才說五個月前到一位男同學家做功課時，糊里糊塗的發生關係，她不知道才一次就懷孕，所以不敢告訴媽媽。

了解與體諒才是真愛

高中生正處於第二性徵發育的年齡，對異性充滿好奇，這年齡的男生精力充沛，常

有性衝動。所以最好的交往方式是群體出遊，郊遊、爬山、游泳都很合適，彼此都是好朋友，一個男生同時可以和許多女生做朋友，一個女生也同時可以和許多男生做朋友，高中生最好不要一男一女單獨在一個房間裡，也不要急著由男女朋友變為情侶，這樣才會有充滿歡樂和愉快的回憶。

我常問那些懷孕的高中女生，如果讓她重來，她會不會和男生發生關係。她們都堅決的回答，絕不，因為痛苦比快樂高出太多。

高中男女生一旦發生性關係，痛苦都是由女生承擔，因為女生才會懷孕，這實在太不公平了，遇到不能諒解的父母，還會被痛打一頓。所以男生愛女生，就不能帶給她痛苦，爬山、游泳等戶外活動，有益身心健康。一起做功課，以便考上理想的大學。真的想念很厲害，則可寫寫情書、拉拉手，都會帶來甜美的回憶。

每個人對自己的身體都有自主權，要彼此尊重，不經對方同意，絕對不可觸碰。約會強暴或性騷擾，不但有失人格，而且是犯法的行為。

寫情書、拉拉手、坐在男生剛坐過還溫熱的椅子都不會懷孕。甚至接吻、擁抱也不會懷孕。

有性的接觸，男生的陰莖插入女生的陰道內，無論有沒有射精，都可能懷孕。因為還沒有射精前就有許多精蟲流出來了。女生如果有性的接觸，月經該來的時候沒來，就要趕快告訴媽媽，由媽媽陪伴去看婦產科，通常還來得及補救。（陳文龍醫師）



本期要目

教務處：辦理各項學藝競賽，綜高預選學程說明會。
訓導處：田徑隊參加九十三年嘉義市中小聯運榮獲高男田徑總錦標亞軍
圖書館：寒假課外閱讀假期作業，表現優良。

實習處：工科學生技藝競賽，成績卓越輝煌榮獲六座金手獎。
進修學校：李俊明同學榮獲車床工第四名，進修學校“金手獎”第一人。
輔導室：召開親師座談會。綜合高中部學生興趣量表施測與解釋。
話劇公演：遍行長者。

辦理各項學藝競賽，
提供同學舞台空間

（教學組）為提供本校學生舞台空間，發揮專才，除於上學期舉行英文作文、英文演講及科學趣味競賽外，本學期將於四月七日舉行國語文競賽，並預計於四月二十八日舉行數學科能力競試，請報名參加的同學及早準備，並於競賽當天至各競賽場地參加競賽，國語文競賽項目、時間及地點如下表：

競賽種類	競賽日期	項目	競賽場地
國語文競賽	四月七日（星期三） 第五、六、七、八節	國語演說	行政大樓四樓視聽教室
		閩南語演說	行政大樓四樓語言教室
		朗讀	行政大樓三樓第一會議室
		作文	化工大樓五樓會議室
		寫字	化工大樓五樓會議室
		字音字形	行政大樓五樓第三會議室

另本校報名參加九十三年第一梯次全民英檢初級初試共 434 人，計有 167 人通過初試，複試日期於三月二十七、二十八日舉行，已完成報名手續的同學請加強準備；報名參加九十三年第一梯次全民英檢中級初試共 14 人，提報至教務處之資料已有 2 人通過初試，依本校獎勵辦法可加英文科學期成績 15 分及嘉獎兩次。凡取得初級或中級證書的同學，請主動與教學組連繫，並提出證明文件以作為加分或獎勵之依據。請尚未參加英檢的同學，平時多加準備，早日通過初級或中級英檢取得證書，可作為升學推甄之佐證資料。

（綜合高中部）預計四月十四日（星期三）辦理綜高學程選擇說明會，除了輔導室提供性向測驗，興趣量表作為學生選擇學程參考之外，教務處亦提供九十二學年度第一學期各學科，學程領域成績與相關資料，請綜高同學依據自己的性向，興趣與能力，審慎考慮未來的進路，選擇最適合的學程。

〈設備組〉班級網頁製作比賽預計在四月初開始報名，屆時請一、二年級各班踴躍參加。另外最近電子郵件病毒又興起，outlook 的設定及使用上，有幾點應注意的事項，1. 打開 outlook express 的檢視／版面設置，將信件的預覽窗格取消勾選，避免預覽時中毒。2. 如果有不明的寄件者、信件標題明顯是廣告信，請直接刪除。3. 信件標題為「hi.」或其他打招呼的英語用詞，也請直接加以刪除。4. 請經常更新系統的修正檔及病毒碼，病毒碼至少每週更新一次。

（體育組）

1. 田徑隊於 93 年 2 月 25 日參加嘉義市中小學聯合運動會創下 16 面金牌、5 面銀牌、八面銅牌輝煌紀錄。

2. 班際球類比賽於三月二十九日開打。

3. 社團辦理體育活動有排球社、桌球社

日期：排球 3 / 17 ~ 3 / 26 日 地點：本校排球場

桌球 3 / 29 ~ 4 / 02 日 地點：本校桌球室

以上皆由社團老師指導（於下午 5 點以後實施）

4. 本校木球隊榮獲 93 年全國青年盃木球錦標賽，高女組團體賽第三名。

5. 本校田徑隊取得代表資格參加四月二十三日至四月二十八日在花蓮舉行之台灣區中等以上學校聯合運動會，為爭取佳績自三月九日起至四月二十二日止，每天清晨 6 點 20 分 ~ 7 點 40 分，下午 4 點 10 分 ~ 7 點 40 分加強訓練，以為校爭光。



本校田徑隊參加九十三年嘉義市全市暨中小學聯合運動會
創下十六金、五銀、八銅輝煌紀錄並榮獲高男田徑總錦標亞軍

班級	姓名	項目	名次
建二乙	尹懷澤	四百公尺	第一名
建二乙	尹懷澤	八百公尺	第一名
塗裝二	謝育衡	五千公尺	第一名
塗裝二	謝育衡	三千公尺障礙	第一名
製圖二	許佳豪	一百公尺	第一名
子三甲	簡添霖	四百公尺跨欄	第一名
體育一	謝旭彥	一萬公尺	第一名
塗裝一	賴威廷	一千五百公尺	第一名
建二乙	尹懷澤	四百公尺接力	第一名
製圖二	許佳豪	四百公尺接力	第一名
機二乙	郭建宏	四百公尺接力	第一名
子三甲	簡添霖	四百公尺接力	第一名
建二乙	尹懷澤	一千六百公尺接力	第一名
製圖二	許佳豪	一千六百公尺接力	第一名
子一甲	陳彥廷	一千六百公尺接力	第一名
子三甲	簡添霖	一千六百公尺接力	第一名

班級	姓名	項目	名次
製圖二	許佳豪	二百公尺	第二名
子一甲	陳彥廷	四百公尺	第二名
電繪二	黃建瑋	三千公尺障礙	第二名
塗裝一	賴威廷	五千公尺	第二名
建三甲	劉啟田	標槍	第二名
體育一	林威呈	三千公尺障礙	第三名
電繪二	黃建瑋	一千五百公尺	第三名
體育二	林俊智	跳遠	第三名
子一甲	陳彥廷	八百公尺	第三名
機二乙	郭建宏	二百公尺	第三名
室三乙	林子良	鉛球	第三名
電三乙	蕭錦成	標槍	第三名
電繪二	謝岳穎	百十高欄	第三名

6. 本校棒球隊在王啟華老師、彭國平老師、李文傳（外聘教練）領導下將於五月廿八日~六月十日止參加 93 年王貞治盃全國青棒錦標賽，現已展開訓練。甚至星期六、日，也在「運三」球場訓練，歡迎全校師生、家長、校友，到場觀賞加油，並預祝棒球隊旗開得勝。

（訓育組）一、93 年 2 月 28 日至 3 月 3 日，童軍社赴淡水商工參加九十二學年度高中職全國大露營並獲優勝獎項。

二、持續辦理日本教育旅行各項準備工作，目前規劃地點為日本大阪，時間為 93 年 4 月 26 日至 5 月 1 日，團費為 25500 ~ 30000 元。

三、93 年 3 月 12 日至 3 月 13 日，辦理九十二學年度高一民主法治校外參訪活動。

（一）為增加高一同學對技職體系之瞭解，特別協調安排參訪雲林科技大學及朝陽科技大學。

（二）為提昇學生對地方人文及特色之瞭解，並安排參訪日月潭環潭景點及埔里酒廠。

四、本校管樂社參加九十二學年度全國音樂比賽榮獲優等獎，屬難能可貴，除了是自己的成果外，更是學校的榮耀。

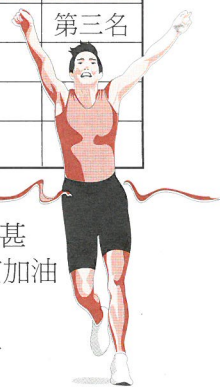
五、本學期社團活動（一）活動時間：週三第七、八節課。1. 第七節：15:00 ~ 15:50 2. 第八節：15:55 ~ 16:45

（二）活動日期及次數：

日期	1/18	2/25	3/3	3/10	3/17	3/31	4/7	4/14	4/21	4/28	5/5	5/12	5/19	5/26	6/2	6/9	6/16
次數	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	

六、社團靜態成果展資料繳交社團如下：

春暉社、象棋社（魏老師）、登山社、室內設計社、志工社、飛輪社、校刊社、劍道社、空手道社、足球社、游泳社、電子社、足球社、網頁社、網路社、街舞社、攝影社、童軍社、事經社、田徑社、交通服務社、跆拳道、撞球社、數學二、全民英檢社、美術社、吉他社、日語社、網球社、家政社、籃球社（賴）、排球社、英研社、康輔社。共計 34 個社團。未繳交資料之社團幹部原則不予敘獎。本學期社團靜態評鑑資料將於 6/9 開始繳交至 6/16 截止。請各社團社長妥善收集本學期資料，有需要訓育組協助請至訓育組找陳明志組長。



國立嘉義高工學生參加全國高級中等學校 九十二學年度工科學生技藝競賽成績卓越 輝煌榮獲六座金手獎

（實習處）國立嘉義高工學生參加今年全國高級中等學校工科學生技藝競賽成績輝煌，分別榮獲十六項優勝，有一項榮獲金牌獎並有六位榮獲金手獎，這六位選手是：工業配線工第一名楊順淵（七十八年競賽亦榮獲一次第一名至今）、家具木工第二名王勝詔、家具木工第三名鐘顯鴻、冷凍空調工第四名陳嘉倫、車床工第四名李俊明（本校進修學校學生）、汽車修護工第六名馬谷霖，其餘前三名者可直接晉級參加全國技能競賽，角逐參加國際技能競賽國手選拔的資格，其餘獲獎選手分別是美工第七名陳紋瑤、建築工第七名李品德、化

（就業組）

1. 九十三年度在校生技能檢定，學科測驗於四月十一日（星期日）在本校舉行測驗。

2. 九十二學度第三梯次全國技能檢定本校接辦家具木工、機械製圖、電腦輔助機械製圖及電腦輔助立體製圖等四職類已於二月底全部辦理完畢。

3. 九十三年度在校生技能檢定術科測驗於四月十五日開始至七月卅一日止將辦理完畢。

（圖書館）

一、九十二學年度寒假課外閱讀假期作業表現優異班級綜一甲、綜一乙、綜一丙、綜一丁、綜一戊、綜一己、綜一庚、機一甲、機一乙、子一甲、汽一甲、室一甲、建一甲、化一甲、化一乙、體高一、子二甲、子二乙、機二丙、製圖二、空調二、化二乙、電二甲、電二乙。

二、九十二學年度寒假課外閱讀假期作業優勝同學化二乙王明文、機二丙鄧仕禎、空調二陳信源、化一甲陳玟吟、綜一甲馬玉亭、侯伊華、蔡宜玲、綜一乙江宗穎、陳姿吟、江宜芳、謝善如、綜一丙林恩伶、李芳誼、綜一戊張邵丞、陳宛琳、楊雅純、綜一己陳盈伶、陳櫻予、蕭慈客、林倍如、綜一庚邱穎耀、吳佳悔、賴楷

（總務處）女生廁所整建工程已招標出去，正在動工中，如有不方便處，請大家見諒，整建工程地點在新化工大樓與囊螢樓中間的男廁，及囊螢樓樓下的女廁。

（進修學校）（實用技能組）：設置於本校的「嘉義市技藝教育資源中心」目前印製一批介紹各種職業的小書籤，已於開學前分送至各國中，希望藉由此卡片的簡介，讓同學對未來的職業生涯規劃有所認識與準備，如果本校同學有興趣參閱，歡迎至進修學校實用技能組索取。

（衛生組）進修學校預定於 4 月 30 日舉辦師生

驗工第九名沈易用、室內配線工第十一名蔡宗翰、視聽電子工第十一名鐘鎮龍、機械製圖工第十二名王崇旭、冷凍空調工第十二名羅元鴻、車床工第十七名黃博新、工業電子工第十七名呂緯昱、鉗工第廿二名林俊言。

據國立嘉義高工林哲雄校長表示，今年競賽由台北市立南港高工主辦，時間是二月二十四日至二十七日頒獎閉幕，參賽校數有一〇七所，選手人數七五四名，分別角逐三四〇項優勝獎項，其中有一一七個金手獎，是全國最大型的技藝競賽，國立嘉義高工參加十五個職種，有十九位選手參賽，其中十六位得獎：包括有一位金牌、一位銀牌、一位銅牌、六位金手獎、成果豐碩。

值得一提的是，本校今年車床工進修學校代表李俊明同學榮獲金手獎第四名，誠屬難能可貴。

捐血活動。

進修學校機工三李俊明同學參加九十二學年工科學生技藝競賽榮獲車床工金手獎第四名，消息傳來全校師生均感有榮焉，因為這是進修學校獲得此項競賽金手獎的第一人（指導老師為徐世威老師）這證明只要肯努力即使是進修學校的學生仍然在全國性比賽中亦能締造佳績，另外陳志成老師、陳敏雄老師共同指導工業配線選手榮獲金手獎第一名，蔡明杰老師指導汽車修護工榮獲金手獎第六名，陳麗雯老師指導美工榮獲第七名，陳文奎老師指導室內配線工獲第十一名，都在在證明進修學校擁有優良之師資。

（註冊組）

1. 九十二學年第二學期註冊人數（含實用技能班）合計 675 人，其中男生 596 人，女生 79 人。

2. 九十二學年度第二學期學生辦理就學貸款人數合計 25 人，貸款金額貳拾貳萬柒仟肆佰零玖圓整，相關資料於二月底函送財政部財稅中心審核貸款資格。

3. 九十三年度第一期第二專長班於二月廿四日於行政大樓四 F 會議室舉行開訓典禮，由校長親自主持，本期計開設「電腦應用基礎班」、「電腦輔助 3D 繪圖班」、「餐飲証照中餐乙級技術班」、「瑜珈健身班」、「空間美學實用班」五班，學員人數 163 人，提供社區人士進修及休閒健身之管道。

（輔導室）

1. 召開輔導股長座談會
2. 舉辦綜高一學生「興趣量表」測驗及解釋。
3. 實施三次轉學生輔導
4. 子三甲、室三乙、實施升學輔導。
5. 4 / 3 舉辦綜高學生家長座談會
- 4 / 10 舉辦職高學生家長座談會

6. 4 / 14 輔導講座時間，由台灣慧行志工指導本校志工社學生話劇公演。劇名：遍行長者。

7. 5 / 22 日輔導室配合孝親園遊會，將實施惜福拍賣活動。

請全校師生提供義賣物品共襄盛舉。

性騷擾因應之道



「什麼是性騷擾？」這個關於定義的基本問題，往往在性騷擾案件處理過程中，佔有關鍵性的影響力。因此學校有必要提供明確的校園性騷擾定義，而處理者更應該主動去了解相關觀念，覺察並澄清許多潛在其中的迷思，才有可能妥善處理案件，給予當事人必要的協助，並盡可能地降低事件所帶來的傷害。

一、什麼是性騷擾

按「性別平等教育法草案」的定義，性騷擾係指以明示或暗示之方式，從事不受歡迎且具有性意味或性別歧視之言詞或行為，致影響他人之人格尊嚴、學習或工作之機會或表現，但未達性侵害之程度者。不管是色眯眯的窺視或盯視、令人不舒服的黃色笑話、暴露狂、有意無意的身體碰觸，或是其他身體侵犯行為等，都包括在其中。在性別仍不平等的社會中，性騷擾普遍存在於校園、工作職場和一般公共空間中。廣義來說，性騷擾可以按程度區分為五個等級，從輕微的性別騷擾，到性挑逗、性賄賂、到嚴重的性要脅、性攻擊。但目前傾向將嚴重的性攻擊，也就是所謂的「強暴」，歸類到性侵害的範圍。

二、誰來定義性騷擾

雖然一項行為或言語究竟構不構成性騷擾，會隨著個人的思想觀念、主觀感受，以及當下情境與人際互動而有所差異，但也正因如此，我們不應先假定每個人都和自己有一樣的觀感，而更應該要去尊重別人不同的感受。所以即使只是輕微的動作或是令人不悅的玩笑，但只要是當事人不歡迎而且違反其意願的，都是性騷擾。也就是說，性騷擾之認定標準應以接受者，而非行為人之主觀感受為主。這是對個人尊嚴與主體最基本的尊重。

三、因應之道

（一）遇到性騷擾該怎麼辦？

面對性騷擾時，首先要確定自己的感覺。不論對方是善意或無意的行為，還是惡意的騷擾，只要妳／你讓對方知道妳／你覺得不舒服，對方就應該尊重妳／你的感受。當然，妳／你可以判斷狀況，視情況選擇是要勇敢大聲地說「不」，或是婉轉告知對方；是要直接做出反抗，或是請求旁人協助。不過，要「確定身體的感覺」與「說出自己的感受」的確都是需要練習的，因此我們的家庭與學校教育應該提供給孩子更多表達感受與獨立思考的機會，學校也應設計「開發身體經驗與感覺」的教育活動。畢竟能夠掌握自己的感覺，才可能當機立斷作出反應。

而萬一事情還是發生了，你可以選擇這樣做：

1. 告訴自己信任的人，尋求心理上的支持與其他支援。
2. 盡可能詳細地紀錄下事情發生的經過，有助於未來若想提出申訴時，可作為證據之用。
3. 向學校提出申訴。各級學校都應該透過「性別平等教育委員會」來負責處理校園性騷擾問題，並提供給受害人必要的協助。

（二）如果週遭的人遇到性騷擾，旁人能夠作些什麼呢？

這時候最重要的是不要成為情境中的共犯一例如當有人針對在場者的身體特徵開黃腔，因而讓當事人不舒服，那我們就不應該為了怕「破壞氣氛」因而跟著起鬨，甚至我們是可以出面制止騷擾的言語及行為的。如果事後受害者來向我們陳述，我們更要小心不要落入前述「責怪受害者」的迷思之中，去質疑受害者的特質與行為，或是懷疑受害者的認定標準。畢竟每個人都有不同的身體界線與感覺，我們應該給予信任與支持。

舞台劇公演



劇名：善財童子五十三參 第二十參 遍行長者

時間：93 年 4 月 14 日（三）下午 1：10～2：00

地點：嘉義市彌陀路 174 號嘉義高工樂群堂

劇情簡介：善財童子，賢姑娘海嘯天和普公子一行人，在上一位好老師「不動優婆塞」的指導下，來到了「知足城」參訪「遍行長者」。在館子裡，他們巧遇了一位很有智慧的賣雜貨老人，從它所寫的對聯中，明白了「壓力只是苦的現象，不懂得運用壓力才是苦的真諦！」，而老人的智慧不但化解了一位婦人想輕生的念頭，還告訴善財「遍行聖者」就在遠方的「善德山」上教導學生正確的觀念。

於是善財一行人僱了輛牛車代步，但是走到一半輪子卻壞掉了，而嘯天也在山上順利地找到了一位修車輪的老師傅，老師傅並以修輪子為舉例，告訴善財讀書最重要的是需要有好老師在旁「導讀」，否則就算「知道了，一樣做不到」啊！善財此時才恍然大悟，原來賣雜貨的老人就是眼前的聖者，而聖者又慈悲地為善財講解：運用壓力的方法，「就是按照好老師指示的原則，去吻合人生幸福的法則！」並指示善財，南方的「廣大國」中有一位「優鉢羅華長者」，這位好老師會繼續教導他的。



本期要目

教務處：綜高選讀學程統計結果出爐
訓導處：展開教孝月一系列活動
實習處：在校生技能檢定陸續展開。
圖書館：班級標語設計比賽，各班表現優良。

進修學校：畢業生捐血反應熱烈。
人事室：辦理新聘教師甄選作業，共九〇三人報名，競爭激烈。
輔導室：孝親園遊會義賣活動；辦理高中職社區化研習，
講題為：學習歷程檔案評量之實務與運用。

教務處

【學務組】

一、經過多次綜高學生選讀學程說明會以及各科主任對於學程加強宣導，分析未來的進路，本校綜合高中部升上高二的學生，均能依據自己的性向、能力與興趣，選擇自己認為合適之學程就讀。本次開設學程分別為自然、社會、電腦輔助機械、電機、電子、資訊、建築、化工、汽車、室內設計等十個學程，在進行編班之後，升高二將依本校課程發展委員會所訂定的課程上課，希望符合同學的需求，以達適性教育。

二、本校綜合高中部高一升高二選讀學程學生人數統計結果如下表：

學 程	人數
社會學程	42
自然學程	64
電腦輔助機械學程	18
電機技術學程	21
電子技術學程	31
資訊技術學程	16
汽車技術學程	9
建築技術學程	11
室內設計學程	19
化工技術學程	39

訓導處

【訓育組】

一、本校報名參加九十二學年度「新世紀領導人才」培育計畫初階人選，高一報名共計十人，於 93 年 4 月 20 日中午由訓導主任、訓育組長及王書清老師負責面試後，依實施計畫遴選正取四人備取兩人，名單如下：綜一戊趙于慧、陳鉉濡、張邵丞、室一甲蔡瑩嵐以上正取，綜一己林倍如、綜一戊陳宛琳，以上備取。

二、擬定教孝月系列活動實施計畫每年四月一日起至五月十五日止為教孝月。

(一) 民雄亞洲文物展：

1. 93 年 4 月 7 日 (星期三) 及 4 月 14 日 (星期三)，下午 12:30 至 14:55，分兩梯次辦理高二、高一參觀「亞洲文物展」
2. 4 月 7 日高二參加人數 346 人，4 月 14 日高二參加人數 266 人。

(二) 92 學年度教孝月母親卡設計比賽共錄取第一名至第三名計 6 人，佳作室二甲張慧雯等 10 人，入選室二甲林佳

慧等 10 人，得獎作品公告於訓育組網頁。第一名綜一乙陳詠心、第二名室二甲黃湘雅、第二名室一甲邱鈴媛、第三名綜一甲蔡宜玲、第三名建一甲黃若娟、第三名室二甲陳倩宜。

(三) 各班孝親楷模：機三乙林弘偉等 50 位同學。

(四) 教孝月園遊會：93 年 5 月 22 日 (星期六) 由高一、高二各班在高二、高三教室設置攤位，總共設置 41 個攤位，除邀請家人朋友蒞校參加活動外，並招待高三學長每人 100 元，相關活動照片公告於訓育組網頁。

三、國立嘉義高工參加嘉義航空站九十三年度「飛安宣導週」壁報比賽由室三乙蔡璨鴻、室三甲黃久豐、室三甲洪榮鴻、室三甲丁振鵬、室三甲李育丞、室三甲高明成獲團體組第一名。

四、轉頒嘉義青年獎助學金，推薦由子三乙楊凱發獲得，並由團委會於 93 年 6 月 1 日蒞校頒發。

五、籌辦 93 學年度高三民主法治校外參觀活動，時間為 93 年 7 月 20、21、22 三天兩夜，目前報名參加學生人數為 510 人。

六、建築科室設科參加嘉義市稅捐處九十三年度「誠實納稅聚沙成塔—創意景觀模型製作競賽」

建築科：建三甲莊皓安、戴吉林、陳奎任、陳泰安—佳作

室設科：室二甲吳承香、陳倩宜、張婉妘—佳作、室二乙張晃耀、陳建彰、蔡東樺—佳作
室一甲鄭勁基、陳怡靜、陳佑蒼—佳作

【體育組】

一、本校棒球隊於 5/26 ~ 6/2 代表嘉義市參加 93 年全國王貞治盃棒球賽，我們預祝旗開得勝。

二、本校桌球隊參加 93 年嘉義市委員盃桌球錦標賽榮獲國高男組個人賽。

第一名林士傑 (體高一)

第二名張坤益 (體高一)

國高女子第一名陳小梅 (體高一)

三、93 年科際足球賽 (傳統西瓜盃) 於 5/24

~ 5/31 比賽結束並於 6/2 日升旗時間頒發錦旗及西瓜，成績如下：

冠軍汽車科、亞軍室設科、季軍電子科、殿軍製圖科

四、本校女子軟式網球隊代表嘉義市參加全國中等學校運動會獲高女組第四名。

五、六月 16 日 (三) 下午舉辦全校游泳比賽，請同學加緊練習。

六、本校女子木球隊參加 93 年嘉義市春季木球暨全民運動會選拔賽，並獲代表權
體高三陳筠婷第一名
體高一曾欣儀第七名
體高三羅雅如第九名

實習處

【實習組】

1. 第 34 屆全國技能競賽 (初賽) 訂於 93 年 6 月 2 日 ~ 93 年 6 月 4 日舉行，本校共參賽 9 職種，計 22 位選手參加。

2. 93 年度職業類科教師赴公民營機構研習，本校共承辦三個梯次，分別為①現代尖端汽車新科技；②機電整合；③電子电路應用與模擬。

【就業組】

1. 勤茂資通公司於五月廿四日下午 1 時到本校徵才，於當天下午 5 時圓滿結束。另有優貝克科技公司於五月廿六日下午 1 時到校招才，有 145 位同學參加面談，學生表現良好。

2. 93 年 5 月 28 日下午第四節召開應屆畢業生聯絡員，俾掌握高三畢業一年間的升學就業概況，提供政府做人力規劃之參考。

3. 在校生技能檢定術科測驗已於五月廿日在各科陸續展開。

4. 勞委會委辦專案技檢及全國技檢訪視評鑑於六月九日，在本校行政大樓三樓第一會議室舉行，各處室科主任及相關人員參與。

【圖書館】

九十二學年度班級標語設計比賽成績如下：

名次 班級	1	2	3	佳作
一年級	子一甲	化一甲	化一甲 電一甲	化一乙 綜一己 機一甲
二年級	汽二甲	室二甲	子二甲 子二乙	化二甲、化二乙 建二甲、空調二 製圖二、電二乙

進修學校

【註冊組】

1. 九十三學年進修學校招生科別業經核定計招收機工科一班、機圖科一班、電工科二班、電子設備修護科一班、電器冷凍修護科一班，合計七班，除參加嘉義區聯合登記分發外，並接受應屆與非應屆學生個別報名。
2. 高三畢業班學年補考分別於五月卅一日與六月三日舉行第一、二次補考。
3. 第二專長班餐飲班於四月廿八日實施衛生講習，邀請嘉義市衛生局食品衛生課徐課長與郭專員講座。
4. 九十三年度第一期第二專長班訪視，本校預計六月十四日受訪。
5. 實用技能班預訂於暑期開設重修班，開班說明與申請資料已轉發相關各班，六月十一日截止申請，並統計開班資料。
6. 成人教育推廣中心於暑期開設網際網路與網頁設計班，電腦應用基礎班、瑜珈健身班，簡章備索，歡迎報名。

【衛生組】

1. 進修學校已於 4 月 30 日舉辦捐血活動，由於師生踴躍參加，共捐出 98 袋鮮血。
2. 由於參加捐血反應熱烈，高三畢業生共有十位同學獲得捐血義行風範獎，其中電三乙黃慶復同學捐血次數多達五十次，值堪佳許。

【訓育組】

1. 6 月 11 日進修學校與日校合併舉行畢業典禮

【實用技能組】

九十三學年度國中技藝班保送實用技能班分發協調會，於 5/28 召開完畢，預計 6/14 完成分發作業。

【教學組】

1. 進修學校第二次月考暨高三期末考已於 5 月 17、18、19 日舉行完畢。
2. 秋季高三實用技能班資格考學、術科測驗，已於 5 月 26 日舉行完畢，共 91 人通過資格考驗。

【人事室】

- ◇本校暨附設進修學校九十三學年度新聘教師甄選作業，業於六月五日辦理完竣，計錄取國文科五名（日校三名、進修學校二名）；英文科五名（日校四名、進修學校一名）；數學科三名；三民主義科一名；歷史科一名；地理科一名；化工科一名；資訊科一名；電子科一名；共十九名。
- ◇本校本次教師甄選共有九〇三人報名，盛況空前，競爭非常激烈，經於五月二十九日先進行第一階段筆試，當日筆試結束立即進行閱卷，就每科每一缺額選取五名（缺額三名以上者；選取缺額三倍人數）參加第二階段複試（口試、試教及實作）。
- ◇此項教師甄選作業，悉依教育部訂頒之法令規定辦理，甄試過程符合公正、公開、公平原則，作業嚴謹，例如：筆試採取入闖方式；每科命題人員均在三人以上，試務工作之每一階段、流程，學校教評會均組成監察小組，推派二名教評會委員擔任監察員，嚴格監督，力求整個甄選過程之合法與公正客觀，杜絕弊端及試務疏失，使每位應試者皆能受到公平、一致性之待遇。而甄選結果所錄取之教師，其成績表現各方面均甚優良且均衡，學經歷亦屬優秀，相信有這批生力軍加入本校教師陣容

，其教學績效必能符合本校預期之師資需求，進而促進本校教學業務之長足進步發展。

【輔導室】

1. 4/14 利用週會時間，由志工社同學演出舞台劇「善財童子五十三參訪遍行長者」的劇目。該劇由台灣慧行志工黨贊助演出之訓練及道具、劇服等。志工社同學維持約二個月的訓練，終於上台演出，深獲同學熱烈的掌聲。甚至於女扮男裝演出之仙女舞，更獲得好評。該劇目的在闡述：任何人在一生中要不斷的跟隨良師學習，而且要化壓力為助力，且善用壓力。
2. 輔導綜高學生選擇學程。
3. 5/3 配合世界展望會巡迴演講，主題：站在世界最需要的地方，透過幻燈記錄片，闡述一個人的成長心路歷程及世界一家的觀念，擴展學生視野，也激發學生悲天憫人的情懷。
4. 5/22 孝親園遊會，由教職員工及同學捐贈物品，提供惜福義賣活動，共募得了三仟餘元。輔導室將把款資捐給慈善機構，且剩餘物品，全部捐給世界展望會處理。
5. 6/7 星期一舉辦嘉義區高中職社區化，推動學生學習檔案研習活動，由嘉義區高中職派教師共 40 餘人參加。聘請朝陽科技大學師資培育中心賴羿蓉教授主講：學習歷程檔案評量之實務與運用。與會教師均反應收獲良多，且實用，有助於指導學生。
6. 6/11 畢業典禮，由輔導室及志工社同學協助執花圈拱門，讓畢業學生，深感溫馨。



把握機會

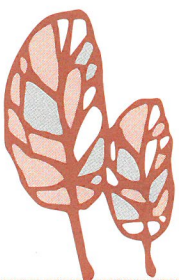
吉歐雷利說：「成功的秘訣是平時不要懈怠把握機會的準備」。誠然，如果懈怠平時的準備，不但不能創造機會，當良機來到，也無法把握。塞拉斯說：「機會稍一躊躇，多半會失去」。機會到來，如果不能趁勢、未加把握，刹那即逝，猶如打鐵不趁熱，馬上冷卻而無法打。

把握機會的準備，就是要不斷在這方面加以考慮和動腦筋，並且要講究所需要的手段。如果不懈怠平時的準備，不但能自己創造機會，只要良機到來，立刻把握，乘勝前往。

有時候偶然的、意料之外的事實也會成為一個人成功的機會。但是此機會對於那些平時毫無準備的人來說，也是無法把握的。譬如牛頓看了蘋果掉下來而發現引力，偶然掉下來的一果實，給他一大發現的機會。看到蘋果掉下來的人，在牛頓之前不知其數，只有他發現引力，乃是其他人認為是平常事，漫然看過，牛頓卻仔細觀察，兩者的差異在於此。此觀察推理是以前時的準備為基礎，長久投入引力的研究，刻苦度書的準備，遇到蘋果掉下的瑣事，遂開發前人未開的奧秘。

總之，良機時以日常瑣事出現，或驟然來臨，驟然消失，其迅速有如電光石火，能否把握要看平時的準備如何。平時毫無準備的「臨渴掘井」之徒，不可能把握機會。（夏凡）

摘自諮商與輔導 222 期



「中小學校園性別化暴力現象之檢視與防治研究」中，於學校層面可因應中小學校園性別化暴力現象之建議事項

研究結果顯示，如能有效降低「色情傳媒影響」、「暴力容許態度」、「性別歧視現象」、「性別刻板化印象」，則能有效降低「性別化暴力現象」，據此，研究團隊針對如何有效防治「校園性別化暴力」現象，提出以下建議：

從學校層面著手：

1. 防治機制：
 - (1) 暢通校內學生及教職員工的申訴管道。
 - (2) 應特別於國中及高中職層級，加強宣導有關校內性騷擾、性侵害防制機制、流程及申訴管道，以廣成效。
 - (3) 對於國中生接觸色情傳媒現象予以重視及防治。
 - (4) 強化校園暴力之防治措施，並從法治及生命教育層面，強調暴力之不被允許及平等尊重的觀念，以減低校園中師生對「暴力容許之態度」。
2. 課程宣導：
 - (1) 學校應於現有性侵害、性騷擾防治教育基礎下，持續提昇其量與質，其中「將性侵害防治觀念融入相關課程」「校內舉辦兩性平等研習課程」為普遍可行之努力方向。
 - (2) 宣導之主題，應著重於學生所需求之「兩性之間相互尊重的態度」、「事前如何預防被性騷擾性侵害」及「如何建立良好的人際關係」等知識。
 - (3) 對校園之「性別歧視」現象或觀念予以導正與教育。



本期要目

重修意義非凡，藉而精進得益
賀黃金堂老師榮獲媒體製作甲等獎
嘉義市語文競賽榮獲中學教師組總成績第一名
本學期成立50種社團，畢聯會主席化三甲楊雅婷、
班聯會主席綜二丁趙于慧、社聯會主席子二甲侯建羽

全國技能競賽塗裝三朱弘鼎同學榮獲第三名
親職教育家長座談會反應熱烈
志工社參加創世義賣活動
加強宣導多元入學及學習檔案的建立，預定12月17日全校進行學
習檔案競賽

重修意義非凡， 藉而精進得益

【實驗組】

世界上有許許多多的人，常因為第一次的學習成效不佳，而有第二次的學習，並因為第二次的學習而獲得更大的成就。我們的教育制度在高中職實施重修制度，讓初次學習成績不佳、學分不及格的學生，有再次學習的機會，因為它不但讓學生有機會再次學習，更讓『責任感』能在人們的心中滋長，當每個人都有責任感時，就不會有人想依靠別人來過生活，每個家庭的父親都努力賺錢養家，母親做好相夫教子的工作，子女做完功課後也會幫忙父母親做家事，如此每個家庭都過得和樂融融，社會將呈現一片祥和的景象。

重修制度雖然帶給家長一些經濟壓力，也帶給學校和教師們些許的困擾，但是為了讓學生能有再次學習的機會和培養學生的責任感，相信大家還是會盡力的配合教育政策。

重修制度能使學生平時即對課業產生較為專注的學習，提升學習效果，學生會因為怕增加家長的經濟負擔，而對功課更認真學習；所以它的意義是值得給予正面肯定的，參加重修的學生可能須利用週六、日或暑假的時間，到學校再次學習而減少一些休閒時間，但如果因為這樣而將來自己有較佳的學科基礎，更能適應社會變遷，何嘗不是更有利的措施？

賀黃金堂老師 榮獲媒體製作甲等獎

【設備組】

全國中小學教師九十三年度自製教學媒體競賽，本校機械科黃金堂老師，以「I-DEAS CAM 電腦輔助製造」作品榮獲甲等獎，10月22日於台灣鐵路管理局台北車站五樓演藝廳展示作品，並代表學校領獎。

班級網頁製作比賽 成績揭曉

暑假期間完成第二階段評審的校內班級網頁製作比賽，在競賽激烈之下，成績評定如下：

高一組：第一名綜一乙、第二名綜一己、第三名綜一丁、第四名電一甲、第五名子一甲

高二組：第一名機二乙、第二名機二甲、第三名電二乙、第四名化二丙。

【教學組】

嘉義市語文競賽榮獲中學教師組總成績第一名。獲獎項目、參賽教師及成績如下：

- 一、客家語演說郭明珠老師第一名
- 二、字音字形方秀蘭老師第二名
- 三、寫字簡廷謀老師第二名
- 四、國語演說王家慶老師第二名
- 五、國語朗讀賴瑩蓉老師第三名
- 六、作文王慧萍老師第四名

本學期 ——成立 50 種社團

【訓育組】

93 學年度畢聯會、社聯會及班聯會主席分別於 9 月 8 日、9 月 15 日及 9 月 22 日選舉完成。

畢聯會主席：化三甲楊雅婷，社聯會主席：子二甲侯建羽，班聯會主席：綜二丁趙于慧
本學期聯課活動共計開設 50 種社團、55 個班別，各班參加社團概況表已轉發學生及各班導師，請導師協助關心學生參加社團情形。

九十三學年度教師節卡片設計比賽 9 月 24 日下午三點前截止。經室設科專業教師評審名次如下：

第一名 綜一丁 陳詠心、第二名 室一甲 鄭涵文
第二名 綜二丁 陳彥儒
第三名 綜二丁 洪振超、綜二丁 陳寶月
室一甲 劉藝郡

佳作 化二乙 涂煥蓓、室二甲 劉麗維
綜二丁 柯妙蓉

佳作 綜二甲 張毓涵、室一甲 王淑怡
入選 室一甲 郭碧鵠、室一甲 吳思蓓
綜二甲 林倍如、室一甲 湯明燈
室二甲 郭珮瑱，將擇期頒獎

93 學年度高一民主法治校外參觀活動

(一) 時間：93 年 10 月 15、16 日

(二) 參加班級：共計 17 班 530 名同學

(三) 活動行程

第一天：嘉義—雲林科技大學 (9~11:00) 一日月潭風景區 (文武廟—德化社—玄奘寺)—埔里鎮寶大飯店

第二天：埔里酒廠—九族文化村—返回嘉義。

九十三學年度學生手冊及學習護照承蒙各班導師的協助順利完成，也請導師加強宣導請同學善用學習護照紀錄各項活動，並請指導老師簽名，作為日後申請各項證明書之依據。

日本教育旅行，增廣見聞

九十三年教育旅行由校長率同 35 位師生於 10 月 19 日至 10 月 25 日赴日和日本滋賀縣立八幡高工、兵庫縣立尼崎高工進行交流活動。

九十三學年度教室美化比賽優勝班級：

高一 第一名 綜一戊、第二名 綜一甲、化一甲
第三名 室一甲、綜一乙、綜一丙
高二 第一名 電繪二乙、第二名 室二甲
第三名 製圖三
高三 第一名 化三甲、第二名 製圖三
第三名 化三乙、電繪三甲

九十三學年度高二民主法治校外參訪活動
時間：九十三年十二月十七、十八日 (星期五、六) 兩天一夜。地點：高雄海洋科大、墾丁。

【體育組】

- 一、本校田徑隊於 8 月 28 日參加雲嘉南地區公路路跑，9 月 18、19 日各榮獲社男組冠軍（教練：李淑婚老師）。
- 二、本校羽球隊老師、學生於 9 月中旬參加嘉義市市長盃桌球賽，榮獲雙料冠軍（教練連建勝老師）。
- 三、桌球隊 10 月 15、16 日參加市長盃桌球賽獲高男組冠軍（教練鄭美珍老師）。
- 四、本校創校八十三週年暨五十屆校慶運動會於十一月十三日舉行，歡迎校友暨社會人士共襄盛舉。
- 五、班際球賽高一排球、高二籃球於 10 月 14 日開賽，10 月 25 日結束。
- 六、校慶運動會前賽田賽部份標槍、鐵餅於十一月一、二、三日舉行。

塗裝三朱弘鼎榮獲全國技藝競賽第三名

【實習組】

- 一、10 月 27 日第七節週會時間，實習處邀請勞工安全管理師蒞校演講，題目為：校園

消防安全。

- 二、本校畢業校友室設科侯志慶、許維志分別榮獲第 38 屆門窗木工及家具木工職類國手代表，並將於明年五月十九日代表國家至「芬蘭」參加國際技能競賽。

- 三、進修學校塗裝三朱弘鼎、張文耀兩位同學參加第 34 屆全國技藝競賽，分別獲得「車輛塗裝」職類第三名及第五名。

【進修學校】

- ★進修學校預定於 12 月 4 日舉辦教職員工自強活動（大鵬灣生態之旅）。

- ★進修學校預定於 11 月 26 日舉辦師生捐血活動。

- ★進修學校「高三升學輔導說明會」業於 9 月 6 日舉行完畢。

- ★進修學校第一次月考已於 10 月 11.12.13 日舉行完畢。

全國術科技能檢定

【就業組】

- 一、九十三年度第三梯次全國技能檢定報名入

數共有四〇七人。二、九十三年度第二梯次全國乙、丙級技能檢定，本校承辦車輛塗裝、裝潢木工及車床工三個職類，其中車輛塗裝已於九月廿七日辦理完畢，裝潢木工於十月四日、五日、六日辦理，車床工於十月十二日、十三日兩天舉行。

慶祝校慶暨圖書館週

【圖書館】

- 一、二年級海報製作比賽，歡迎參加。
- 二、徵求九十三年學年度圖書館義工。

【汽車科】

1. 9 月 1 日至 9 月 27 日接受勞委會中部辦公室委託辦理 93 年度第二梯次車輛塗裝職類乙丙級技能檢定，共 23 場次，圓滿完成。
2. 93 年度全國技能競賽車輛塗裝職類本科塗裝三朱弘鼎同學榮獲第三名，獎金四萬元；塗裝三張文耀同學獲第五名，指導老師黃旭村老師。
3. 9 月 26 日尚濠企業假汽資中心會議廳，舉辦油品研習，反應熱烈。

輔導室預定於 12 月 17 日 舉行學習檔案競賽

【輔導室】

10 月 30 日辦理九十三年學年度第一學期一年級學生家長親職教育座談會。今年參加人數比往年多，計有 235 位家長參加，校長親率各處室主任一一答覆家長意見。

〔又訊〕93 學年度陳乃瑛老師輔導班級：高職三年級（共 18 班）及高職一年級（共 11 班）。王錦珍老師輔導班級：全校二年級（共 18 班）及綜高一（共 7 班）及體高一、體高二。

〔又訊〕本學期新生定向輔導已於開學三週內舉辦完畢。各班向任課教師借課後，整班帶到團體輔導室，由一年級輔導教師王錦珍和陳乃瑛老師及二、三年級學長負責主持。新生們對於能到輔導室參觀，在階梯教室上課，感到新鮮好奇。尤其在主持人製造輕鬆的情況下，同學們都過了快樂的一節課，感覺不虛此行。

〔又訊〕從第九週起，輔導室開始為同學實施測驗。一年級實施「賴氏人格測驗」，二年級實施「學習診斷測驗」。並加強宣導多元入學及學習檔案的建立，預定 12 月 17 日，全校舉行學習檔案競賽，請導師推薦優良作品。

〔又訊〕在這學期，志工社已參加了兩次活動分別是 9 月 18 日的創世街頭募捐發票活動以及 9 月 25 日在文化中心舉辦的創世義賣園遊會活動，會中社員協助義賣愛心人士所捐出的二手物品以及協助贊助廠商的攤位義賣，志工們都樂在其中，使出全力叫賣物品，希望能多賺一點來幫助創世。由於創世基金會收養植物人，需要經費。因此我們學生，有力出力，時常參與創世的活動，為沈睡中的植物人加油，期待他們能早日甦醒。

〔又訊〕10 月 11 日下午舉行教師輔導知能研習活動，講師為吳鳳技術學院國際企業系主任紀潔芳教授，主題為：生命教育融入式教學之探討—教學方法、教學資源與教學活動之設計，老師均感到獲益良多。

〔又訊〕11 月 2 日至 4 日輔導室承辦 93 年度南一區生命教育學生工作坊，協助學生了解自我，探索生命，建立正確的生命態度，學生都覺得很充實且有意義。

透視你的憂鬱情緒

請按照你最近二週的想法與感覺回答是或否，若該句子符合你最近二週的情況，請勾選是，若不符合，請勾選否

- | | | |
|-----------------------|----------------------------|----------------------------|
| 01 我覺得現在比以前容易失去耐心。 | 是 <input type="checkbox"/> | 否 <input type="checkbox"/> |
| 02 我比平常更容易煩躁。 | 是 <input type="checkbox"/> | 否 <input type="checkbox"/> |
| 03 我想離開目前的生活環境。 | 是 <input type="checkbox"/> | 否 <input type="checkbox"/> |
| 04 我變得比以前容易生氣。 | 是 <input type="checkbox"/> | 否 <input type="checkbox"/> |
| 05 我心情變得很不好。 | 是 <input type="checkbox"/> | 否 <input type="checkbox"/> |
| 06 我覺得整天懶洋洋、無精打采。 | 是 <input type="checkbox"/> | 否 <input type="checkbox"/> |
| 07 我覺得身體不舒服。 | 是 <input type="checkbox"/> | 否 <input type="checkbox"/> |
| 08 我常覺得胸悶。 | 是 <input type="checkbox"/> | 否 <input type="checkbox"/> |
| 09 最近大多數時候我覺得全身無力。 | 是 <input type="checkbox"/> | 否 <input type="checkbox"/> |
| 10 我變得睡眠不安寧，很容易失眠或驚醒。 | 是 <input type="checkbox"/> | 否 <input type="checkbox"/> |
| 11 我變得很不想上學。 | 是 <input type="checkbox"/> | 否 <input type="checkbox"/> |
| 12 我對許多事都失去興趣。 | 是 <input type="checkbox"/> | 否 <input type="checkbox"/> |
| 13 我變得坐立不安，靜不下來。 | 是 <input type="checkbox"/> | 否 <input type="checkbox"/> |
| 14 我變得只想一個人獨處。 | 是 <input type="checkbox"/> | 否 <input type="checkbox"/> |
| 15 我變得什麼事都不想做。 | 是 <input type="checkbox"/> | 否 <input type="checkbox"/> |
| 16 無論我做什麼都不會讓我變得更好。 | 是 <input type="checkbox"/> | 否 <input type="checkbox"/> |
| 17 我覺得自己很差勁。 | 是 <input type="checkbox"/> | 否 <input type="checkbox"/> |
| 18 我變得沒有辦法集中注意力。 | 是 <input type="checkbox"/> | 否 <input type="checkbox"/> |
| 19 我對自己很失望。 | 是 <input type="checkbox"/> | 否 <input type="checkbox"/> |
| 20 我想要消失不見。 | 是 <input type="checkbox"/> | 否 <input type="checkbox"/> |

計分方式：是表示 1 分，否表示 0 分

將所有二十題選項的分數相加，就可知道你的情緒狀態了！

憂鬱密語解碼

12 分以上

是不是已持續一陣子都悶悶的？覺得步伐、肩膀很沉重，或是常常擔心很多事，很焦慮？你的憂鬱程度已經頗高了，需要好好注意了。趕快把自己的情況告訴學校的輔導老師或專業機構，請他們給予協助。

6-11 分

最近的心情是不是起起伏伏，有些令人煩惱的事？要不要試著把問題及感受向自己信任的人（例如朋友、父母或師長）說出來你也可以做些愉快的事，多做腹式深呼吸，每天運動，讓自己有活力！

5 分以下

你真的不錯喔！憂鬱程度滿低的，繼續保持下去，別讓憂鬱情緒發酵！





教育部蒞校訪視，稱許本校技藝教育
全國技能檢定電腦軟體應用乙、丙級術科檢定起跑
閱讀心得、小論文、海報設計成績揭曉
學習檔案優良作品展示於輔導室

羽球：第一名化工科 第二名製圖科
第三名建築科 第四名機械科

12月16日(四)辦理嘉義縣市技藝教育知能研習活動，當日來自嘉義縣市各國中與高中職教師代表約80人參與研習，會中聘請高雄師大科技學院院長孫仲山、福彥電子董事長郭鴻吉、進修學校主任林章明、黃重仁老師等學者專家，針對技藝教育的政策發展方向與創意發明的實務經驗與大家共同分享，與會教師均表示收穫豐碩。

正修科技大學教授蕭錫錡、西螺農工陳寶同主任、東勢高工陳祖吉主任、中山工商楊荃組長、教育部張美如小姐等五人所組成的技藝教育訪視小組於12月23日(四)蒞臨本校訪視指導，活動過程包含本校辦理技藝教育情形的簡報、審閱技藝教育與實用技能班的相關資料與教學設施、訪談教師與學生，並對此次訪視提供許多寶貴意見。

進修學校接辦九十三年度全國技能檢定電腦軟體應用乙、丙級術科檢定承辦單位，檢定人數共357人，檢定日期預計在94年1月20日起共14日。

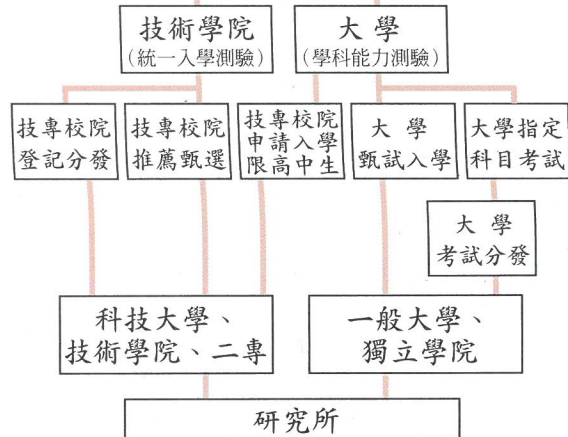
車 床	機三乙	張智賢	第一名 (金手獎)
冷凍空調	空調三	許哲豪	第二名 (金手獎)
機械製圖	製圖三	陳昱成	第三名 (金手獎)
家具木工	室三甲	劉育志	第三名 (金手獎)
美 工	室三甲	張慧雯	第四名 (金手獎)
鉗 工	機三乙	莊岳軒	第六名 (金手獎)
建 築	建三乙	許明航	第五名 (優勝)
冷凍空調	空調三	林延育	第六名 (優勝)
車 床	機工三	李俊興	(進修學校) 第七名 (優勝)

化驗	化三丙	陳志明	第九名 (優勝)
視聽電子	子三甲	莊惠傑	第九名 (優勝)
汽車修護	汽三甲	張瑞涵	第十二名 (優勝)
工業電子	子三乙	洪彰炫	第十二名 (優勝)
建築製圖	建三乙	游欽閔	第十二名 (優勝)
室內配線	電三乙	朱天助	第十四名 (優勝)

高一課程與普通高中課程相同

高二起學生可適性選擇學程	
學術學程	自然學程、社會學程
專門學程	電腦輔助機械學程
	動力機械學程
	電機技術學程
	電子技術學程
	資訊技術學程
	建築技術學程
	室內設計學程
	化工技術學程

升學



〔就業組〕

1. 93年度車輛塗裝監評人員培訓於12月18日、19日辦理完畢，有34人取得監評證書。
2. 93年度第三梯次全國技能檢定本校辦理有七項職類：
鉗工乙級160人，建築製圖乙、丙級79人
電腦輔助機械製圖乙丙級191人。
儀表電子乙級 60人，電腦軟體應用乙、丙級357人，建築物室內設計乙級35人，建築物室內裝修工程管理乙級32人。

〔圖書館〕

閱讀心得、小論文、海報設計成績揭曉

- 一、綜二甲：林龍萱、林思婷、林安睿、黃莨雅、林倍如
綜二乙：賴楷鴻、楊雅純
綜二丁：陳詠心、葛怡君、張功旭、蔡玕捷、張育騰
綜二戊：江宜芳
綜二己：陳韋銘、黃湘婷、林憶萍
綜二庚：魏婉柔
機二甲：簡志霖
機二乙：包登堯、賴盈璋
電二甲：李碩修
子二甲：劉建杉
化二甲：殷千淨、林青燕
電三甲：梁文誠
空調三：張文德
- 二、綜二甲：林倍如
綜二乙：詹正國、陳韻如、黃咏慧、許景涵
綜二丙：馬玉亭、劉芳妤、王義翔
綜二己：賴昱丞、鄭友誠、魏廷羽、何曉祺、謝旭凱
- 三、第一名：室三甲張慧雯
第二名：綜二戊陳佳萱
第三名：機二甲簡志霖

〔生命教育工作坊〕

11月2日至4日輔導室承辦93年度南一區生命教育學生工作坊，參加學生共64人，協助學生了解自我，探索生命，建立正確的生命態度，學生都覺得很充實而有意義。

12月11及12日輔導室辦理志願服務基礎訓練營，培養學生具有社會公民觀念，建立正確的社會服務知識，學生均感不虛此行，期許自己成為帶給社會光和熱的優秀志工。

93年12月8、15、22日（星期三）辦理三梯次的「學生學習檔案研習」，以全校高職三年級學生為主要實施對象，希望

協助同學記錄成長歷史，加深自我的了解，作為高三推甄應試時所需資料，學生均感獲益良多。

學習檔案優良作品展示於輔導室

12月29日進行全校學習檔案比賽，並於1月3日至7日將優良作品展示於輔導室。

本學期「每週箴言」壁報比賽，結果如下第一名：室三乙 徐慧萍、陳建彰，

綜二己 江玉鈴、黃琪茵。
第二名 化三乙 林益聖、陳秉歲，
機二乙 侯信甫、曾信忠。
第三名 化三甲李孟潔，
化二甲賴盈傑、林郁智。
得獎班級之壁報製作人，將記功、嘉獎，得獎作品將不定期在輔導室外面走廊公佈欄展示，供全校師生欣賞。



不要埋沒自己的天才

不久前，有一位曾贏得世界冠軍的大陸羽球選手熊國寶來台訪問。記者照慣例問他：「你能贏得世界冠軍，最感謝哪個教練的栽培？」

木訥的他想了想，坦誠的說：「如果真要感謝的話，我最該感謝的是自己的栽培。就是因為沒有人看好我，我才有今天。」原來他入選國家代表隊時，只是個綠葉的角色，雖然球已打得不錯，但從來沒有被視為是能為國爭光的人選。他沈默寡言，年紀又比最出色的選手大了些，教練選他，並不是要栽培他，只是要他陪著明星選手練球。

不要埋沒自己的天才

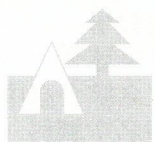
有許多年的時間，他每天打球的時間都比別人長，因為他是隊友的最佳練球對象。拍子線斷了，他就換上一條線，鞋子破了補一塊橡膠，球衣破了就補塊布，零下十幾度的冬天，依然早上五點去晨跑練體力。

有一年他墊檔入選參加世界大賽時，第一場就遇到最強勁的對手，大家都認為他是去當「犧牲打」的，沒有人在意他會不會打贏。沒想到他竟然勢如破竹的一路贏了下去，甚至贏了教練心中最有希望奪冠的隊友，得到了世界冠軍，一戰成名。沒有伯樂，他一樣證明自己是千里馬。

仔細檢視起來，每位伯樂所扮演的並不是「一路扶持、始終相依」的角色，多半只是一個使他走向某一條路的啟蒙者、一位曾經鼓勵過他的恩師、一個精神支柱，甚至是一個曾經打擊過他、說過重話的人。他或許陪過成功者一段，但終須放手，最重要的障礙還是成功者自己跨越的。

沒有任何的成功者是個讓諸富亮費盡心力來扶持的阿斗。成功的人其實都是自己的伯樂，只是不敢完全歸功於自己。千里馬一樣要練跑，才能日行千里。如果成功者是千里馬的話，那根要自己跑快一點的鞭子，百分之九十九是握在自己手中的。奔馳的能量，來自於心中源源不絕的熱愛。

文章摘於「心靈點滴」、吳淡如著、方智文化出版





本期要目

本學期重修班開鑼了！新措施不可不知哦！
第2屆全國高職學生技術創造力培訓與競賽活動
九十五學年度推薦甄選入學大學院校辦法

寒假讀書心得及小論文競賽成績揭曉
綜高部解釋性向測驗、興趣量表
挫折是年輕人最好的禮物

本學期重修班開鑼了！新措施不可不知哦！

〔實驗研究組〕

經常有同學問：重修專班可以幾次缺席？正確答案是：不可缺席。

1. 如果缺席了，授課教師會給你適當的扣分。
2. 授課教師的扣分標準不一樣，請你問清楚。
3. 如果缺席，教室上課週後的第一天和第二天，通知家長集中輔導。自修缺席會怎樣？正確答案是：曠課1節，扣總分1分。
1. 重修第一週，少數人科目的重修同學統一參加集中輔導自修。
2. 重修第二週、第三週，全部重修班都上課，無集中輔導自修。
3. 僅1人之重修班，第四週～第九週 第10教室集中自修。
4. 僅2人之重修班，第五週～第九週 第10教室集中自修。
5. 僅3人之重修班，第七週～第九週 第10教室集中自修。
6. 僅4人之重修班，第八週～第九週 第10教室集中自修。
7. 5人之重修班，僅第一週 第10教室集中自修。

如果你有缺席者，請找時間至第10教室補足應自修之節數。

本期重修班上課日期自94年3月12日（星期六）起至94年6月12日止，排定之上課日期如下，共計九週十八日，日期如下：

- 第一週：3月12日、3月13日 第六週：4月23日、4月24日
第二週：3月19日、3月20日 第七週：4月30日、5月1日
第三週：3月26日、3月27日 第八週：5月7日、5月8日
第四週：4月2日、4月3日 第九週：6月11日、6月12日
第五週：4月16日、4月17日
第十週：6月18日、6月19日（本週為備用調課週）

參加重修同學須著校服到校上課。

少數人不及格科目之重修方式分為教師授課與自學輔導兩部分，教師授課部分由任課教師本於權責予以評分，自學輔導部分依下列方式評分：

- (1) 無故曠課者，每曠課1節，自教師評分中扣1分。
- (2) 輔導自學期間，行為不良經教師規勸不聽者，每次自教師評分中扣1分。
- (3) 未盡教室整潔責任義務者，每次自教師評分中扣1分。
- (4) 服儀不整經規勸不聽者，每次自教師評分中扣1分。

國立嘉義高工綜合高中大學入學模擬考試日程表

次數 考試日程與範圍	科目	第一次	第二次	第三次	第四次	第五次
		國立嘉義高工 校內命題 94.5.3~4 (星期二、三)	台灣區國立高中 聯合命題 94.8.~ (星期一、)	台灣區國立高中 聯合命題 94.9.~ (星期一、)	台灣區國立高中 聯合命題 94.11.~ (星期一、)	台灣區國立高中 聯合命題 94.12.~ (星期一、)
國文	第一冊	第一冊	第二冊	高一全	高一+高二上	學科能力測驗考試範圍
	英文	第一、二冊	第二冊	高一全	高一+高二上	
	數學	第一冊	第二冊	高一全	高一+高二上	
	歷史	高一上冊	第二冊	高一全	高一+高二上	
社會科	地理	高一上冊	第二冊	高一全	高一+高二上	
	三民主義			高一全		
	現代社會					
自然科	物理	高二 CH1~CH7	第二冊	高一全	高一+高二上	
	化學	高二 CH1~CH5	第二冊	高一全	高一+高二上	
	生物	高二 CH1~CH5	第二冊	高一全	高一+高二上	
	基礎地科			高一全		
考試性質		指定科目	分八科每科 八十分鐘	學科能力 測驗	學科能力 測驗	學科能力 測驗
校內推薦 百分比		6%	6%	8%	10%	

國立嘉義高工九十五學年度「推薦甄選入學大學校院」 校內推薦甄選辦法

〔學務組〕

一、依據：

(一) 教育部九十三年九月十日台高中(一)字第○九三○○九七三二三號函核備之「九十四學年度高級中等學校參加大學甄選入學學校推薦作業共同注意事項」辦理。

(二) 九十四年一月七日「國立嘉義高工大學推薦甄選入學委員會會議」決議。

二、目標：

透過公正、公平、公開的推薦作業，甄選具有特殊才能或性向的學生入學相關的大學校系，使學生能得到適性的發展。

三、推薦作業辦法：

學生參加推薦時，選填最想申請且資格符合的學系時，以社會、自然學程依成績高低分別排序，以成績最高者為優先選填。

成績計算方式包含學業成績、競賽加分兩種，計算方式如下：

(一) 學業成績

學業成績	百分比	備 註
高一、高二兩學年	70%	高一、二各佔：35%
高二第一次複習考(94.5.)	6%	校內命題
高二第二次複習考(94.8.)	6%	聯合命題
高三第一次模擬考(約94.9.)	8%	聯合命題
高三第二次模擬考(約94.11.)	10%	聯合命題

附註：1. 「成績總分」以四捨五入取至小數第一位。

2. 以社會、自然學程依成績高低分別排序。總分相同時，則依兩學年學業平均成績、高二兩次複習考、高三兩次模擬考、競賽加分之順序依序比較之。

3. 推薦之科系以就讀該相關學程學生為優先。

(二) 競賽加分辦法：

1. 以教育主管機關主辦之各項競賽為加分依據，並以獎狀上所列頒獎機關受獎人為準。

2. 同一項目競賽加分，以取得最高積分為加分依據。

3. 參加「全國級」各項競賽，獲獎等第與加分狀況如下：

獲獎等第	第1名	第2名	第3名	第4名	第5名	第6名(含以下者及優勝)
加總分	1	0.9	0.8	0.7	0.6	0.5

4. 參加縣市級各項競賽，獲獎等第與加分狀況如下：

獲獎等第	第1名	第2名	第3名	第4名(含以下者及優勝)
加總分	0.4	0.3	0.2	0.1

第2屆全國高職學生技術創造力培訓與競賽活動

〔實習處〕

國立嘉義高工參加93學年度第2屆全國高職學生技術創造力培訓與競賽活動參賽學生，電二甲李曜辰、張文璋，機二乙劉育愷、李佳霖，綜二乙鄭景翔、林育昇、羅吉村、吳冠霖計8人。活動內容：先行研習兩次分別於3月12日至3月13日、3月26日至3月27日（星期六、日兩天）完成後進行初賽（於南台科技大學舉行）經錄取後再行研習一次，於4月9日至4月10日（星期六、日兩天）完成後再進行決賽（於台灣師範大學舉行）。

〔註冊組〕

1. 大學推薦甄選個人申請已於3月8日完成報名，本校計有8人報名，共31校系。
2. 94年四技二專統一入學測驗准考證已於3月11日寄交本校，本校共有624人報名。

〔訓育組〕

一、94年2月23日週三第五節聯課活動時間職高50個班級計1718人次配合嘉義市國稅局舉行「租稅測驗」：
第一名化二甲殷千淨
第二名化二甲洪鼎傑
第三名化二甲林青燕
化二甲殷千淨同學並將代表本校參加全國賽

二、本學期社團辦理情形

- (一)開設51種社團58個班別
(二)社團活動時間

時間	2/23	3/9	3/23	4/6	4/20	5/4	5/18	6/1	6/15
次數	1	2	3	4	5	6	7	8	9

(三)94年3月15日本校管樂社參加年度全國學生音樂比賽榮獲甲等獎。

(四)街舞社將於3月26日於體育場前參加94年青年節校際社團熱門舞蹈比賽。

四、本學期將辦理活動

- (一)嘉工文學獎，已於2月28日截稿。
(二)四、五月年度教孝月活動期間將辦理
1、班級孝親楷模選拔活動。
2、母親節卡片設計比賽。

五、九十四年度日本教育旅行，預定94年10月中旬。

〔圖書館〕

九十三學年度寒假讀書心得及綜高小論文比賽，得獎班級及個人如下：

小論文得獎班級 綜二甲、綜二丙、綜一甲、綜一丙
小論文優勝同學 綜一甲：林珮羽、陳怡吟、許紘瑄、

楊為勛、林嘉誠、李孟庭

綜二甲：陳鉉濡、楊裕廷、張毓涵

綜二丙：蔡宜佳、王義翔、張智妙、

劉芳好、鄭涵勻、羅文澤

心得習作得獎班級 綜二丙、綜二丁、綜一甲、綜一丙、
綜一丁、綜一戊、綜一己、綜一庚、
機一甲、機一乙

心得習作優勝同學 綜二甲：林倍如、林安睿、陳雨倩

綜二乙：陳櫻予

綜二丙：鄭涵勻、馬玉亭

綜二丁：蔡咏翰、葛怡君

綜一甲：童欣馨

綜一乙：張倍綺、陳美華

綜一庚：吳佳青、吳逸婷

化一乙：葉育亨

綜一己：王仔立

綜一丙：蔡怡芬、賴佩霞

〔體育組〕

- 1.班際球類比賽於第一次段考後開賽，4月6日起，每天七、八節。項目有高一男籃球、女籃球；高二男排球、女排球。
2.嘉義市全市暨中小學聯合運動會榮獲高男組田徑總錦標冠軍；塗裝一林立宗同學打破高男組八百公尺大會紀錄。
3.94年2月21~23嘉義市暨中小學聯運本校獲高男組田徑賽總冠軍、高女組第三名、個人項目如表所示。

班級	姓名	參加項目	名次
塗裝三	謝育衡	五千公尺、三千公尺障礙	第一名
塗裝一	林立宗	四百公尺、八百公尺	第一名
電繪一	許芙郡	四百公尺、四百公尺跨欄	第一名
機三甲	郭建宏	二百公尺	第一名
體育一	簡蘭蘋	八百公尺	第一名
體育一	陳泳任	一萬公尺	第一名
機二甲	陳力睿	鉛球	第一名
塗裝二	賴威廷	一千五百公尺	第一名
裝潢一	林佳聰	標槍	第一名
體育三	林俊智	跳遠、三級跳遠	第一名
裝潢一	張銘允	一百高欄	第一名
		高男四百公尺接力	第一名
		高男一千六百公尺接力	第一名

4.94年3月19日『立仁盃』桌球賽本校獲社女組第一名、國高男組第四名。

5.嘉義市「委員盃」羽球賽於94年3月19、20日舉行全面採混合雙打本校成績如下：

- (1)男女混合雙打冠軍：陳柏翰（體高一）、馮于庭（綜二乙）
(2)男子乙組雙打亞軍：陳柏翰（體高一）、張育謙（體高一）
(3)女子乙組雙打冠軍：簡蘭蘋（體高一）、吳嘉容（體高一）
(4)女子丙組雙打季軍：陳琪瑩（體高一）、李宜靜（體高一）

〔輔導室〕

輔導室於2月23日~3月4日進行升學資料及學習檔案優良作品展示。內容有大學及科大校系書面資料、影帶簡介、學習檔案優良作品及歷屆學長姐的自傳、讀書計畫等豐富內容，歡迎常常光臨輔導室借閱。此外也提醒同學平日用心學習，努力參加各種競賽，若能有系統地蒐集三年資料，將是最佳的推薦甄試作品集。

〔又訊〕

為使轉學生、轉科生儘速了解並適應新環境，輔導室陳乃瑛老師為20位轉學生進行3次轉學生定向輔導(3月9日~11日)，參加同學均感受到校方的用心及關心。

綜高部解釋性向測驗，興趣量表

綜高一於3月16日星期三第7、8節，實施多因素性向測驗及興趣量表結果之解釋，作為學生選擇學程之參考。請同學參酌自己的學業成績、性向、興趣，審慎考慮未來的進路，選擇最適合的學程，切莫為了逃避背歷史地理而選擇自然學程，或者在高一數理化基礎不佳的情況下，好高騖遠選擇了不適合的學程，導致升高二之後，學業成就低落，得不償失。

4月6日實施生命教育班級團體輔導活動

班級團體輔導活動訂於4月6日星期三第六節班會時間舉行，請導師及輔導股長帶讀下列文章「挫折是年輕人最好的禮物」，輔導股長請將討論題綱寫在黑板上，經全班討論後填寫學習單，繳交一份優良作品送回輔導室。

4月9日召開親師座談會歡迎家長參加

本學期高一、二學生親職教育一親師座談會訂於4月9日星期六上午8時15分起舉行，分職高部及綜高部交互進行，請導師鼓勵家長踴躍參加。

〔又訊〕

本學期志工社分別參與2月19日創世基金會舉辦的募捐發票活動及3月16日於樂群堂演出的防治肺結核話劇表演。所有參與的同學無不竭盡所能以完成任務，且從中體會出植物人、肺結核病人的感受，達到教育之功效，期許未來能多參與這類活動，幫助別人，自己快樂，何樂而不為呢？

輔導文摘

~ 挫折 是年輕人最好的禮物 ~

記得曾看過一篇文章，作者提到：他剛從軍中退伍，只有高中學歷，無一技之長，只好到一家印刷廠，擔任「送貨員」。一天，這年輕人將一整車四、五十捆的書，送到某大學的七樓辦公室；當他先把兩三捆的書扛到電梯口等候時，一位五十多歲的警衛走過來，說「這電梯是給教授、老師搭乘的，其他人一律都不准搭，你必須走樓梯！」年輕人向警衛解釋：「我不是學生，我是要送一整車的書到七樓辦公室，這是你們學校訂的書阿！」可是警衛一臉無情的說：「不行就是不行，你不是教授，不是老師，不准搭電梯！」兩人在電梯口吵半天，但警衛依然不予放行，年輕人心想，這一車的書，要搬完，至少要來回走七層樓梯二十多趟，會累死人的！後來，年輕人無法忍受這「無理的刁難」，就心一橫，把四、五十捆書搬放在大廳角落，不顧一切的走人。

後來，年輕人向印刷廠老闆解釋事情原委，獲得諒解，但也向老闆辭職，並且立刻到書局買整套高中教材和參考書，含淚發誓，我一定要奮發圖強，考上大學，我絕不再讓別人「瞧不起」。這年輕人在聯考前半年，天天閉門苦讀十四

個小時，因為他知道，他的時間不多了，他已無退路可走，每當他偷懶、懈怠時，腦中就想起「警衛不准他搭電梯」被羞辱、歧視的一幕，也就打起精神、加倍努力用功。

後來，這年輕人終於考上某大學醫學院。如今，二十多年過去了，他也變成一家開業診所的中年醫生，然而，他靜心一想，當時，要不是「警衛無理刁難和歧視」，他怎能從屈辱中擦乾眼淚、勇敢站起來？而那位被他痛恨的警衛，不也是他一生中的恩人嗎？

經國先生曾說：「失意時需要忍，得意時需要淡。」的確，人，都有失意，不順遂的時候，然而，我更相信「挫折是年輕人最好的禮物！」人只有在遭遇挫折，被他人百般刁難、歧視、嘲諷時，才能「打醒自己」，讓自己被當頭棒喝而驚醒過來！這豈不是一生中最珍貴的禮物？

因此，如果現在的挫折，能帶給你未來幸福，請忍受它。如果現在的快樂，會帶給你未來不幸，請拋棄它。「生命中的每個挫折、每個傷痛、每個打擊，都有他的意義。」祝福大家都能夠突破自己所不能突破的難關。

嘉工簡訊

林哲雄題

第48期

發行：國立嘉義高工
校址：嘉義市彌陀路 174 號
編輯：輔導工作委員會
電話：(05)2756443

中華民國七十四年九月創刊・中華民國九十四年六月出刊

本期要目

高中職社區化建構適性學習系統
科學展覽成績輝煌
國語文競賽得獎名單出爐

羽球全中運高女組第七名全隊獲甄試資格
在校生技能檢定陸續展開
成人教育推廣中心開設網路網路與網頁設計班
營造健康的兩性相處之道

高中職社區化建構適性學習系統

關於高中職社區化

教務處

【實驗研究組】

因應近年來全球化趨勢及國家發展之需要，傳統的高中及高職教育有調整之迫切性，在教育內涵上必須突破原本的框架，使學生有更多樣之選擇，以迎接新世紀瞬息萬變之挑戰。為此，教育部推動多元入學方案，即希望學生能更活潑地學習，創造學校的特色。

隨著多元入學方案之推展，各校在經營上必須更加費心費力，營造出自己的風格特色，以獲得學生、家長、以及社會的認同與肯定。然而，受限於各校之經費、師資、學生來源、設備、及當地發展等種種因素，效果常不如預期。由於目前政府財政狀況吃緊，各校不能無限制擴充師資、設備、課程等，但學生之學習多元化乃目前之趨勢，因而，結合鄰近學校，共享師資、課程、設備、資源等，提供學生因才適性之多元化課程，使學生因學習範圍擴充而受惠，達到合作推動教育之目的，故「區域合作」乃目前可行之方式。

推動高中職社區化的目的

高中高職社區化實施計畫主要目的係促進高中職教育多元化與社區化發展，均衡高中職的城鄉教育資源，建構適性發展的高中職教育，主要內容包括：

- ◎1. 提高國中畢業生及社區民眾就讀社區內高中、高職的機會，降低教育成本、增進教育效能。
- ◎2. 增進高中、高職課程與社區需要和社區特色結合，提高其實用性與生活化。
- ◎3. 整合社區資源，發揮學校特色，達成學校社區化、社區學校化的理想。
- ◎4. 均衡發展公、私立及城、鄉高級中等學校教育，提升教育品質與績效，為延長國民教育奠定基礎。

推動高中職社區化的主要策略

◎提高競爭力

- ・透過獎助私立學校及補助公立學校措施，提高學校競爭力，提升社區中等教育之品質。
- ・透過補助學生教育券及就近入學獎學金措施，均衡公私立學費之落差，並自然淘汰不良的私立學校。

◎建構適性學習系統

透過社區教育資源水平及垂直整合營造社區特色，建構多元適性學習系統：

- ・資優、特殊才能及身心障礙學生之多元特殊教育一貫學習系統。
- ・實用導向性向學生之實用導向教育及輔導系統。
- ・綜合性向學生之社區聯合型綜合高中課程系統。

◎統整課程發展

統整高中高職後期中等教育課程，規劃共同核心課程，以提升基礎能力，並建立相互轉銜之機制。

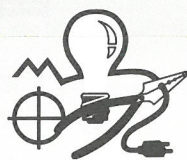
科學展覽成績輝煌

高中組

化學科 優勝 利用變質穀物的澱粉水解製造酒精的探討
參展同學 蔡函或、楊為勛、李依玲、陳怡吟
指導老師 劉穎蓁、蔡榮政
應用科學 優勝 稻草灰的成分性質與應用
參展同學 高文偵、陳玟菁、侯捷寶、楊為勛
指導老師 曾盈智、蔡榮政

高職組

化工、衛工及環工科 優勝 電池的深入探討及廢電池的應用
參展同學 譚慰慈、李宛蓁、李宛璇、李芳誼
指導老師 黃勝明、蔡榮政
佳作 超級比一比鹽酸V.S硫酸
參展同學 游文亭、魏雪芬、蔡雅宜、陳泰安
指導老師 劉穎蓁、蔡榮政
佳作 氣體擴散實驗的深入探討及實驗的改進
參展同學 李瑞琪、黃蘭婷、吳佩儀、涂毓蓀
指導老師 林碩彥、蔡榮政
佳作 探討機車污染物的影響及防制
參展同學 施文慶、廖勝宏、劉長宋、蘇毓翔
指導老師 黃勝明、蔡榮政
佳作 活用滴定—維生素C的定性及定量分析
參展同學 徐嘉禧、蔡文馨、任相涵、曾音雅
指導老師 呂佳燕、蔡榮政
農業科 佳作 虱目魚養殖觀
參展同學 林青燕、陳玟吟、吳溱玥、劉怡辰
指導老師 張敦程、蔡榮政



國語文競賽得獎名單出爐

國立嘉義高工九十三學年度國語文競賽高二組各項目得獎名單

國語演說 第一名 綜二丙林冠毅 第二名 綜二甲陳鉉濡 第三名 綜二乙詹正國
優勝(佳作) 綜二庚簡銘儀
閩南語演說 第一名 機二乙許聖德 第二名 綜二戊吳承勳、化二甲沈彥佑
第三名 綜二己林育昇 優勝(佳作) 綜二庚魏琬柔
朗 第一名 綜二丁趙于慧 第二名 室二甲詹于慧 第三名 化二甲方竹平
優勝(佳作) 綜二戊張邵丞、綜二乙馬佳吟
作 文 第一名 綜二甲林倍如 第二名 綜二乙蕭舒韻、綜二丙馬玉亭
第三名 機二乙羅耿泓、綜二庚李芳誼、化二甲殷千淨
優勝(佳作) 綜二丁高櫻芷、綜二己張逸正
寫 字 第一名 綜二乙陳浚碩 第二名 子二甲吳維禮、化二乙王宏嘉
第三名 綜二戊陳宛琳、綜二己謝善如 優勝(佳作) 室二甲蘇芳儀、
化二甲詹雅雯、綜二丁李俞穎、綜二庚游文亭
字音字形 第一名 綜二丁陳彥儒 第二名 綜二丙盧盈璋 第三名 電二甲鄭文凱
第四名 綜二庚魏雪芬 第五名 室二甲蔡瑩嵐

國立嘉義高工九十三學年度國語文競賽高一組各項目得獎名單

國語演說 第一名 綜一戊張耘慈 第二名 綜一乙林宜臻 第三名 製圖一高正倫、
綜一甲陳盈谷 優勝(佳作) 電一甲蕭正豪、室一甲林淇鉉、
綜一丙王奎彥
閩南語演說 第一名 綜一甲黃欣柔 第二名 綜一丁吳思頤 第三名 室一甲吳亞芸
優勝(佳作) 綜一戊黃逸祥
朗 第一名 綜一庚何絃綿 第二名 室一甲余佩芳 第三名 綜一己王 晴
優勝(佳作) 綜一戊陳怡伶、綜一丁陳虹好
作 文 第一名 室一甲林品儀 第二名 汽一甲呂文宏、綜一甲楊為勛 第三名
綜一丙許毓琳、化一乙謝宜真、綜一庚周楚淵
優勝(佳作) 機一甲林有勳、綜一戊鄭郁蓀
寫 字 第一名 電一甲黃寶庭 第二名 綜一乙翟倚枚、綜一戊吳晉杰 第三名
室一甲陳思穎、綜一丁許凱婷、綜一庚吳佳青 優勝(佳作) 、
空調一簡群佑、化一甲曾婉婷、綜一甲顏廷芹、綜一丙吳適宜
字音字形 第一名 綜一丙范瓊文 第二名 汽一甲簡楷杰 第三名 空調一葉佳鑫
第四名 綜一戊盧美伶 第五名 綜一乙陳美華

【訓育組】

一、93學年度考親楷模班級名冊：

機三甲 陳毅豪 機二甲 鄭智超 機一甲 廖育慶
機三乙 王威智 機二乙 陳信義 機一乙 黃韋舜
機三丙 黃奕翔 汽二甲 許峻銘 汽一甲 簡楷杰
汽三甲 張瑞涵 電二甲 李曜辰 電一甲 黃鐘葦
汽三乙 王復民 子二甲 黃柏瀚 子一甲 陳泳旭
電三甲 吳俊霖 空調二 陳浩熏 建一甲 王萌浩
電三乙 林瑋修 建二甲 許惠婷 室一甲 吳德彥
子三甲 吳柏良 室二甲 孫晨軒 化一乙 陳力維
子三乙 周佳璋 化二甲 曾豐毅 製圖一 楊凱淳
建三甲 陳榮俊 化二乙 何茂熏 綜一甲 李依玲
建三乙 許明航 製圖二 陳湘寒 綜一乙 陳美華
室三甲 王子敬 綜二甲 尤澄淇 綜一丙 吳迺萱
室三乙 徐慧萍 綜二乙 何芬萱 綜一丁 鍾佩尹
化三甲 蕭竣鴻 綜二丙 鍾佳翰 綜一戊 徐偉博
化三乙 黃莉嫻 綜二丁 黃麗玲 綜一己 王仔立
化三丙 沈庭翊 綜二戊 林楷舜 綜一庚 蕭詩頻
製圖三 潘昆宜 綜二己 賴昱丞 體高一 吳嘉容
電繪三 吳佳諭 綜二庚 魏琬柔 電繪一 李小青
繪二甲 游智喻 繪二乙 陳俊男 體高二 朱武生

二、93學年度嘉工文學獎各組得獎名單如下：

新詩 第一名 室三乙鄧治梅 第二名 綜一戊張耘慈
第三名 綜一甲陳怡吟
散文 第一名 綜一戊張耘慈 第二名 綜一戊鄭郁蒨
第三名 綜一乙張倍綺
小說 佳作 子二甲吳維禮、化三乙王明文、
製圖三蕭文欽

漫畫 優等 綜二庚 吳佩宜

三、93學年度教孝月母親節卡片設計比賽得獎同學：

第一名 綜一甲黃靜儀 第一名 綜一庚蔡佳容
第二名 室一甲林孟萱 第二名 綜一戊彭如婷
第三名 綜一丁蕭琇文 第三名 綜一戊翁而瑩
四、4月15日邀請傑出校友鄭弘儀返校專題演講，講題：
：嘉工以我為榮，我以嘉工為榮。
五、5月11日邀請嘉義地檢署檢察事務官吳伯慶，蒞校
專題演講，講題：網路犯罪的實務案例。
六、5月11日辦理「養成活力青少年－藝術教育欣賞活
動」，邀請進修學校「壹塗大師」黃重仁老師專
題講座，講題：談美。
七、5月27日上午0730時至下午1700時由訓導處楊主任
長銓率隊，辦理「養成活力青少年－藝術教育欣
賞活動」校外教學參訪活動。
八、本校將於94年6月5日辦理93學年度教孝月園遊會
及社團成果發表會。
九、93學年度畢業典禮預定於94年6月10日上午假樂群
堂舉行，本屆畢聯會正積極籌劃中。

【體育組】

1.羽球全中運高女組第七名，全隊獲甄試資格。跆拳道
化三甲王健宇個人第七名。
2.桌球隊包辦「委員盃」個人賽包辦前五名。
3.特辦高三畢業籃球賽5/30開打。
4.「西瓜盃」科際盃足球賽5/30開打。
一、5/17嘉義市衛生局東區衛生所營業稽查小組到校
檢測游泳池水質PH值7.7（標準6.0-8.3）氯氣1.0
（標準0.5-1.0）符合標準。
二、5/28-6/1本校棒球隊代表嘉義市參加全國王貞治
棒球錦標賽，另6月中旬參加全國青棒賽，我們預
祝旗開得勝。
三、桌球隊參加94年嘉義市委員盃桌球賽榮獲國高男
個人單打賽：第一名林士傑（體高二） 第三名高
正庭（體高二） 第五名林有廷（體高二） 第五名
許登揚（體高二） 第五名謝佳酸（體高一）國高
女個人單打賽：第一名陳小梅（體高二）
四、4/8-11全國富特力盃羽球賽郭利奴同學（體高一）
獲第四名。
五、6/15班際游泳賽。

班級電腦標語製作比賽

【圖書館】

班級優勝：機二甲、子二甲、室二甲、化二甲、製圖二
、綜二戊、綜一甲、綜一戊、綜一己、機一
乙、子一甲、電一甲、空調一。
個人部份：第一名：室二甲黃心俞、邱鈴媛。
第二名：綜二戊陳佳軒、綜一戊鄭郁蒨
子二甲吳維禮
第三名：子二甲侯建羽、機二甲簡志霖
綜一甲陳瑋柔

在校生技能檢定陸續展開

【實習處】

1.第34屆全國技能競賽（初賽）訂於94年7月29日～94
年9月4日舉行，本校共參賽5職種，計15位選手參加
2.93年度職業類科教師赴公民營機構研習，本校共承
辦三個梯次，分別為 ①數位攝影②電腦化資料③汽
車電子氣油壓實務

【就業組】

1.長宏公司於六月七日時到本校徵才，於當天圓滿結
束。另有優貝克科技公司於六月八日時到校招才，
學生表現良好。
2.94年5月31日下午第四節召集應屆畢業生聯絡員，
俾掌握高三畢業一年間的升學就業概況，提供政府
做人力規劃之參考。
3.在校生技能檢定術科測驗已於五月份在各科陸續展
開。

【製圖科】

製圖科圓滿辦理94年在校生技能檢定術科測驗製
圖科於94年6月4、5日兩天分別辦理「電腦輔助立體
製圖」「電腦輔助機械製圖」職種之在校生技能檢定
術科測驗，共三場次45位考生，活動圓滿結束。

【進修學校】

1.九十四學年進修學校招生科別經核定計招收機工科
一班，機圖一班、電工科二班、電子設備修護科一
班、電器冷凍修護科一班，合計七班，除參加嘉義
區聯合登記分發外並接受應屆與非應屆學生個別報
名。

2.成人教育推廣中心於暑期開設網際網路與網頁設計
班；電腦應用基礎班、社交舞中級班、瑜珈健身班
，簡章備索，歡迎報名。
3.進修學校已於4月21日舉辦捐血活動，師生踴躍參
加，共捐出95袋鮮血。
4.6月10日進修學校與日校合併舉行畢業典禮。
5.九十四學年度國中技藝班保送實用技能班分發協調
會，於6月2日召開完畢，預計6月15日完成分發作業
。
6.秋季高三實用技能班資格考學術科測驗，已於5月
30日舉行完畢。

【輔導室】

輔導室於4月13日-5月9日辦理「彩繪人生－認輔
制度小團體輔導活動」，共有14位同學參加，利用週
一和週三的午休時間進行八次活動，課程內容包括自
我探索、時間管理、人際溝通、網路使用等主題。

同學在活動中表露個人的經驗並分享不同的看法
，藉由討論互相回饋與成長，雖然犧牲中午休息的時
間，但活動結束後皆表示受益良多，依依不捨，希望
以後舉辦類似活動時能有再參加的機會，當然也歡迎
未參加過的同學來體驗一下喔！

◎輔導室與教務處於5月13日及5月16日辦理兩場次「
綜合高中一年級學生學程選讀輔導座談會」，特別
邀請本校傑出校友分享讀書方法及各學程出路。

◎5月18日舉行「性別平等教育」班級團體輔導，全
校共同欣賞影片「四分之一的戀情」，探討網路交
友的問題，希望藉此教育同學，避免受到欺騙與傷
害。

營造健康的兩性相處之道

兩性共同學習，一起參與活動，是自然和諧的畫面。若要自然和諧的畫面不
產生雜質或變質，青少年要懂得健康的兩性相處之道：

一、去除過敏症

兩性交往不等於談戀愛，不要一接觸到異性便心想他是不是我未來的老公（老
婆），也不要看到異性就唯恐避之不及，見男生不是男生，見女生不是女生，
把異性當同性看，去除心中的過敏，稀鬆平常的和異性相處，就像和同性相處
般自然。

二、坦誠開放，自我肯定

與異性相處，態度要坦然誠懇，以開放的心情，經營可貴的友誼。不虛假造作
，展現真實的自我，既是豪爽外向的個性，便無須在異性面前，刻意內向害羞
。與異性溝通，要能自我肯定，別態度曖昧、模稜兩可，別不好意思拒絕，勉
強接受，徒增兩者煩惱。

三、循序漸進，按部就班

健康的兩性交往是循序漸進、按部就班的，早熟、跳級、速食，不僅苦澀難食
，且會消化不良有害健康。青少年的異性交往貴在團體中進行。

四、尊重自己，保護對方

兩性相處要能理解彼此的個性、興趣與需求，互相尊重，不要有吃豆腐、開黃
腔等性騷擾言行。兩性交往要保持適度的距離，懂得自我控制、拿捏尺度，並
學會拒絕、保護自己。

五、發乎情，止乎禮

兩性相處難免會相互吸引或日久生情，當心動時，貴能動心忍性，主宰自我的
情感，發展含蓄可貴的友誼。發乎情，止乎禮，遇見心愛的東西，沒能力買，
純欣賞也是件很美的事情。人是感情的動物，也是理性的動物，主宰自己的情
感，享受友誼的溫馨。

六、有主見，不人云亦云

只羨鴛鴦不羨仙，青少年常羨慕他人談戀愛，而躍躍欲試。看別人交了自己也
趕著去交，或是在同學鼓動下「去追啊！怕什麼」，便心動不如馬上行動，或
在同儕壓力下，「你倆是一對」，便不好意思不成一對，或在同學「你好無情
」的臭罵下，便不忍拒絕，要有主見，不人云亦云，更不受同儕壓力的影響。

（本文引自謝月英從把脈中滋長健康的兩性交往）





本期要目

嘉義市94年度語文競賽成績優異
「94年度日本教育旅行」圓滿結束
田徑隊、桌球隊、羽球隊比賽佳績
技能檢定相關訊息

教務處【教學組】

九十四年度語文競賽成績優異

本校教師及學生參加嘉義市94年度語文競賽，除個人榮獲優異成績外，學生代表隊獲高中學生組團體第四名，教師代表蟬連中學教師組團體總冠軍！王啓華教師並將代表嘉義市參加全國語文競賽！

一、教師組個人成績：

教師姓名	參賽項目	名次	備註
王啓華	客家語演說	第一名	上列教師榮獲市政府頒發獎狀乙幀
簡廷謀	寫字	第二名	
陶尚熙	字音字形	第三名	
邱嘉文	作文	第四名	
徐正杰	國語演說	第二名	
朱文詳	閩南語演說	第三名	
陳慧月	國語朗讀	第五名	

二、學生組個人成績：

學生姓名	參賽項目	名次	指導教師	備註
范瓊文	字音字形	第二名	陶尚熙	上列同學榮獲市政府頒發獎狀乙幀
林品儀	作文	第三名	邱嘉文	
何絃綿	國語朗讀	第四名	王書清	
黃絃瑋	英語演說	第六名	姚素芳	
黃欣柔	閩南語演說	第七名	林潛為	
黃寶庭	寫字	第七名	劉秀珠	
張耘慈	國語演說	第九名	賴瑩蓉	

【註冊組】

九十四學年度優秀成績入學獎學金，由綜高一乙曾維珉及電子一甲黃致弘等34人獲得，共計核發119000元。

【設備組】

「網路著作權你我他」及「網路教育安全」宣導資料，已放在學校首頁，請同學上網觀看。

【實驗研究組】

一、國立嘉義高工九十四學年度第一學期就讀適性學習社區高職獎學金獲獎名單
機械三乙 陳信義 電子三甲 黃瀚平 電機三甲 李碩修 化工三乙 周怡茹
綜高三甲 張凱婷 綜高三丁 陳彥儒 綜高三己 陳浚銘
總計7名，每人獲獎學金壹萬元，共計柒萬元

二、本校九十三學年度暑期重修班，於94年7月24日~8月24日辦理，共有651人參加重修，624人及格，27人不及格。如參加重修成績及格但尚未繳費，請速至本組查詢，或速至出納組完成繳費，以取得重修學分。

【綜合高中學務、課務組】

一、94學年度綜合高中二年級選讀學程結果如下表：

學程性質	學程名稱	選讀人數	合計
學術學程	社會學程	54	136
	自然學程	82	
專門學程	電腦繪圖學程	20	147
	動力機械技術學程	0	
	電機技術學程	10	
	電子技術學程	15	
	資訊技術學程	29	
	電腦輔助建築學程	0	
	室內設計學程	30	
	化工技術學程	43	

二、綜高課程手冊皆公告在本校綜合高中網頁上，請同學參閱。

三、94學年度校內自然學程能力競賽已於9月24日辦理完畢。

圖書館各項比賽獲獎名單

進修部學生概況

我只看我所有的，不看我所沒有的

各科前2名將代表本校參加嘉義區複賽，各科前2名如下：

物理科 第一名 綜三乙 劉東閔 第二名 綜三丙 鄭川甫
化學科 第一名 綜三丙 侯捷寶 第二名 綜三乙 陳熒菁
生物科 第一名 綜三乙 李姿瑩 第二名 綜三丙 王義翔

四、綜合高中1年級各班，訂於10月31日實施「綜合高中理念與精神」宣導活動。

五、94學年度綜合高中諮詢輔導專案，訂於94年11月18日(五)訪視。

六、綜高學術學程模擬考考試時程表：

國立嘉義高工94學年度綜高三學術學程第4次模擬考(指定考科)		
(考試日期：94年11月7、8日，星期一、二)		
科目	日期	範圍
數學	十一月七日	數學考科：高一~高二上(第一~三冊)
化學		化學考科：高一+高二(全)
歷史		歷史考科：高一~高二上(第一~三冊)
物理		物理考科：高一+高二(全)
地理	十一月八日	地理考科：高一~高二上(第一~三冊)
國文		國文考科：高一~高二上(第一~三冊)
英文		英文考科：高一~高二上(第一~三冊)
生物		生物考科：高一+高二(全)

※考試時間：各科均為80分鐘

國立嘉義高工94學年度綜高三學術學程及體育班第5次模擬考(學科能力測驗)		
(考試日期：94年12月21、22日，星期三、四)		
科目	日期	範圍
國文	十二月二十一日	國文考科：學測範圍全部內容
數學		數學考科：學測範圍全部內容
社會		主義、歷史、地理、現代社會：學測範圍全部內容
英文	十二月二十一日	英文考科：學測範圍全部內容
自然		物理、化學、生物、地科：高一~高二上(第一~三冊)

※考試時間：國文120分鐘，其餘各科為100分鐘。

訓導處

【訓育組】

一、社團活動：

- (一)本學期分別成立13個休閒藝術性社團、6個服務性社團、8個科技性社團、7個學術性社團、19個體育性社團，合計53種社團。
- (二)94年8月21日管樂社於嘉義市中正公園辦理「94年度在校生暨校友音樂會」。
- (三)94年9月10日熱音社於中正公園辦理「熱門音樂會」。
- (四)本校熱音社將代表本校參加94年11月5日社團博覽會展演。
- (五)本校國樂社將參加94年11月5日嘉義市國樂節展演。

二、才藝競賽

- (一)第十七屆校園歌唱比賽初賽已於10月14日中午12：30至16：30比賽結束，共錄取14人進入11月14日的決賽，名單如下：
綜二甲 張雅雯 電三甲 游子慶 室三甲 賴資文 綜二甲 賴姿宇 機三乙 包登堯
化三甲 方竹平 化三甲 殷千淨 綜三丁 陳寶月 綜三庚 簡銘儀 子二甲 陳家豪
機三乙 羅耿泓 綜二丁 曾澄蓁 機三甲 陳力睿 綜一乙 陳佩君
- (二)教師節卡片設計比賽得獎同學名單如下：

- 第一名：室一甲 許佩宜
- 第二名：室一甲 陳奕璇 綜二丁 許凱婷
- 第三名：綜一己 陳奕銓 綜二丁 王鈺雯 化一乙 王怡君

三、學生組織：

- (一)94年9月5日組成畢業生聯誼會，並選舉畢聯會主席由綜三己謝善如當選主席。
- (二)94年10月5日選舉社聯會主席由志工社社長化二甲謝孟元當選本學年度社聯會主席。
- (三)94年10月7日召開班聯會並選舉主席由化二甲蘇俊誠當選主席。

四、校外教學參觀活動：

- (一)94年8月24日至26日辦理高三畢業旅行，分別參訪台灣科技大學及台灣大學。
- (二)94年度「活力青少年-藝術欣賞活動」台南古蹟藝術欣賞活動。

活動行程：嘉義高工→七股鹽業博物館七股鹽場(山)→七股黑面琵鷺野鳥保護區→午餐→億載金城、安平古堡赤崁樓→嘉義高工，順利於94年10月1日辦理完畢，合計有78位學生3位師長參加。

(三)94年10月17日至23日辦理「94年度日本教育旅行」，由校長率隊分別參訪日本東京地區川崎市川崎科學綜合高校及神奈川縣神奈川工業高學校，計有32位學生及4位師長隨隊參訪。

〔體育組〕

- 一、田徑隊林立宗同學十月份參加94年全國中等學校田徑錦標賽，榮獲高男組800公尺全國第六名。
- 二、桌球隊參加94年嘉義市市長盃桌球錦標賽，榮獲國高男組冠、亞軍，社會女子組冠軍。
- 三、羽球隊參加94年嘉義市市長盃羽球錦標賽，榮獲社會女子乙丙組冠軍。
- 四、本校教職員工桌、羽球隊參加94年全國教育盃桌、羽球賽錦標賽，羽球隊榮獲高職組冠軍、桌球隊榮獲高職組第六名。

實習處

〔就業組〕

全國技能檢定

- 一、94年第2梯次全國技能檢定，本校承辦車輛塗裝、車床工及建築物室內設計等三職類，已於10月1日前全部辦理完畢。
- 二、94年度在校生技能丙級證照定於第一次月考後發給各班。
- 三、94年度第3梯次全國技能檢定已報名，本校已報300人左右。
- 四、本校今年(94年)通過乙級技能檢定持有證照學生共有100名，其中化工科佔55名，名列第一；製圖科佔20名，名列第二；機械科佔18名，名列第三。

〔實習組〕

- 一、填報台灣區94學年度國中技藝教育學程諮詢輔導表，寄至主辦學校西螺農工，且輔導團將於11月至12月份間至本校輔導。
- 二、於94年10月12日上午11時召開94學年度工業類科學生技藝競賽賽前協調會，今年度共參賽有16職種22位選手參加。
- 三、公佈94年度校內各職類技藝競賽優勝名單，請校長頒發獎狀及獎品並各給予記功嘉獎。
- 四、公佈94學年度工業安全衛生教育暨導正職業觀念壁報及漫畫比賽實施辦法交件日期：即日起至94年11月7日(星期一)止。

圖書館

- 一、九十四學年度為養成同學尊師重道的良好品德，透過資訊科技的善用，激發學生設計創作能力。並提升本校人文及資訊素養。特辦理教師卡製作比賽，成績已評分完畢。得獎班級如下：
第一名：化三甲
第二名：室三甲、綜一乙
第三名：綜三戊、綜二甲、化一甲
佳 作：機三甲、綜三庚、電二甲、子二甲、空調二、製圖二、綜二乙、綜二丁、綜二戊、綜二己、綜二庚、綜一丙、綜一丁、綜一戊
- 二、九十四學年度暑假讀書心得及綜高小論文比賽，業已評審完畢，得獎班級及個人如下：

小論文得獎班級	心得習作得獎班級
綜二甲	綜二甲，綜二乙，綜二戊、綜二庚
小論文優勝同學	心得習作優勝同學
綜三甲：楊承翰	綜二甲：王晴、何盈璇、陳美華、童欣馨、蔡欣怡
綜二甲：鍾雅如、宋竣維、吳家榮	綜二乙：王仔立
綜二戊：王品皓、陳盈惠、林政葦	綜二丙：張倍綺
綜二庚：王亭瑋、侯幸好	綜二丁：林玉芸
	綜二戊：林政葦
	綜二庚：王亭瑋、黃靜儀
	綜三己：蕭竣澤

進修學校

〔註冊組〕

- 一、本學期進修學校註冊人數(含實用技能班)合計835人。其中日間上課有10班362人，夜間上課有27班473人。
- 二、截至10月11日止，進修學校已有13位同學辦理休退學手續。依出納組說明，10月17日之前辦理休退學的同學，可以退還三分之二註冊費；12月5日之前辦理休退學的同學，可以退還三分之一註冊費。超過12月5日休退學的同學，則不能退還註冊費，轉請導師參考。
- 三、本學期進修學校共有20位同學辦理就學貸款，相關資料已由訓育組彙送財稅中心審核。

〔實用技能組〕

實用技能學程電腦繪圖科今年畢業的同學，92%都擁有兩張以上的證照，33%的同學擁有乙級電腦輔助機械製圖的證照，每個同學身懷絕技，不論未來升學或就業都對同學有莫大的幫助，面對未來瞬息萬變，講求專業的社會，擁有一技之長，不斷精進學習，就是同學未來最大的本錢。

輔導室

- 一、輔導室於 9月12.19.26日辦理「新生定向輔導活動」，分綜高體高一梯次與職高兩梯次辦理。透過定向輔導活動，除了讓同學了解輔導室的功能與服務外，也幫助同學即早認識多元入學方案，並學習「學習檔案」的製作，以便能留下珍貴的高中學習生活紀錄。
- 二、9月9日中午舉辦「輔導股長幹部訓練」，透過幹部訓練的舉行，輔導室期待輔導股長能成為輔導室的小幫手，幫助輔導室推動各班輔導工作，也請各班同學能鼎力支持輔導股長。
- 三、輔導室為幫助新生能愉快的度過高中生涯，了解本校行政系統、各科課程與學習要領等重要高中職生活資訊，編印「嘉工人生活秘笈—輔導手冊」，提供新生最佳嘉工生活指南。
- 四、綜高一同學，於10月3日施測「多因素性向測驗」，10月24日施測「大考中心興趣量表」，目的都在幫助同學了解自我之性向與興趣，以為選組預作準備。全體高一學生施測之「賴氏人格測驗」，則將於10月下旬在各班施測。
- 五、10月17日班會時間，舉辦了本學期性別平等教育班級團體輔導活動，透過勵馨基金會拍攝的「霜淇淋的滋味」短片，同學從中思考並討論未婚懷孕的議題，希望同學能更懂得如何珍惜自己與具備正確的性別交往概念。
- 六、9月9日、12日、13日三天，輔導室利用午休時間，辦理「轉學生輔導活動」，透過老師的演講與分享，期待能幫助轉學同學，即早融入嘉工大家庭。
- 七、9月底輔導室提供自製之「升學輔導專刊」給高三各班，預計兩個月發行一刊，內容將以升學資訊的提供與身心紓壓為主。同學在仔細閱讀之外，也歡迎各班將您的需要告知輔導室，供編輯時參考，並請各班務必張貼。
- 八、針對綜高三學術學程同學推甄與申請大學之需要，輔導室將編印「推甄申請輔導手冊」提供各班參考，預計11月中旬提供各班。

我只看我所有的，
不看我所沒有的

她站在台上，不時不規律的揮舞著她的雙手；仰著頭，脖子伸得好長好長，與她尖尖的下巴扯成一條直線；她的嘴張著，眼睛眯成一條線，詭譎的看著台下的學生；偶然她口中也會依依唔唔的，不知在說些什麼。基本上她是一個不會說話的人，但是，她的聽力很好，只要對方猜中或說出她的意見，她就會樂得大叫一聲，伸出右手，用兩個指頭指著你，或者拍著手，歪歪斜斜的向你走來，送給你一張用她的畫製作的明信片。

她就是黃美廉，一位自小就染患腦性麻痺的病人。腦性麻痺奪去了她肢體的平衡感，也奪走了她發聲講話的能力。從小她就活在諸多肢體不便及眾多異樣的眼光中，她的成長充滿了血淚。

然而她沒有讓這些外在的痛苦擊敗她內在奮鬥的精神，她昂然面對，迎向一切的不可能。終於獲得了加州大學藝術博士學位，她用她的手當畫筆，以色彩告訴人「寰宇之力與美」，並且燦爛的「活出生命的色彩」。

全場的學生都被她不能控制自如的肢體動作震撼住了。這是一場傾倒生命、與生命相遇的演講會。

「請問黃博士」，一個學生小聲的問：「妳從小就長成這個樣子，請問你怎麼看你自己？妳都沒有怨恨嗎？」

我的心頭一緊，真是太不成熟了，怎麼可以當著面，在大庭廣眾之前問這個問題，太刺人了，很擔心黃美廉會受不了。

「我怎麼看自己？」美廉用粉筆在黑板上重重的寫下這幾個字。她寫字時用力極猛，有力透紙背的氣勢，寫完這個問題，她停下筆來，歪著頭，回頭看著發問的同學，然後嫣然一笑，回過頭來，在黑板上龍飛鳳舞的寫了起來：一、我好可愛！二、我的腿很長很美！三、爸爸媽媽這麼愛我！四、上帝這麼愛我！五、我會畫畫！我會寫稿！六、我有隻可愛的貓！七、還有.... 八、....

忽然，教室內一片鴉雀無聲，沒有人敢講話。她回過頭來定定的看著大家，再回過頭去，在黑板上寫下了她的結論：「我只看我所有的，不看我所沒有的。」

掌聲由學生群中響起，看看美廉傾斜著身子站在台上，滿足的笑容，從她的嘴角盪漾開來，眼睛眯得更小了，有一種永遠也不被擊敗的傲然，寫在她臉上。我坐在位子上看著她，不覺兩眼濕潤起來。走出教室，美廉寫在黑板上的結論，一直在我眼前跳躍：「我只看我所有的，不看我所沒有的。」

資料來源：網路文章



嘉工簡訊

林哲雄題

第50期

發行：國立嘉義高工
校址：嘉義市彌陀路 174 號
編輯：輔導工作委員會
電話：(05)2756443

中華民國七十四年九月創刊・中華民國九十五年一月出刊

本期要目

賀林哲雄校長榮獲金鐸獎
芬芳社公告(生活輔導組)

全國工業類科學生技藝競賽得獎選手記功嘉獎名單(實習處)
染髮劑對身體影響的研究(生活輔導組)

林哲雄校長榮獲金鐸獎

秘書室

本校 林哲雄校長榮獲中國工業職業教育學會94年度優良工職教育人員行政類金鐸獎，該獎項專為表揚對工業職業教育行政熱心服務或領導有顯著貢獻者而頒發。

教務處

【設備組】

- 一.請各位同仁儘快申請新的郵件帳號,預計於寒假置換完畢.
- 二.請各位同仁遵守網路使用規定,不使用P2P軟體.

【實驗研究組】

本學期(9401)重修班於94年11月8日~95年1月16日辦理,共開47班,其中職高34班、綜高13班,計230人次;所有47班課程中僅職高之數學2及基本電學2之開班人數高於20人須上課6週次外,其他各班皆只需上課2週次(採隔3週分散排課)。

出納組94年12月19日通知本組:本學期(9401)重修班至當日為止僅約一半人數完成繳費,為避免帳務繁雜不清,實驗研究組於94年12月21日請教官室於升旗時向全校同學宣佈:未繳費同學應儘速補繳費之訊息,並於94年12月22日發通知單給尚未繳費之同學,請利用時間於94年12月28日前至郵局完成劃撥繳費,若仍未繳費造成:無法於就學之三年內順利完成重修者,其後果請自行負責。

帳號:31502724 戶名:國立嘉義高級工業職業學校重修費專戶

【綜合高中課務組】

- 一、95學年度大學入學學科能力測驗即將於1月22日(星期日)~1月23日(星期一)舉行,請參加之同學加強準備。
- 二、本學期開始,綜合高中1年級學程分流調查,採用網路選填系統,請同學記得上網登錄,網路開放時間,於94年12月26日~94年12月30日。

學務處

【訓育組】

- 一、管樂社、國樂社參加嘉義市94年度學生音樂比賽分獲優等獎。
- 二、管樂社參加2005嘉義市國樂管樂節於12月20日下午7時在中正公園露天音樂台展開一場演奏會。
- 三、94學年度高二民主法治校外教學活動於12月16日、17日兩日辦理完畢,除參訪中山大學及高雄應用科技大學之外,並安排墾丁國家公園及海洋生物博物館、南灣休憩公園的生態之旅。
- 四、街舞社參加12月16日下午7時「2005“藝”起來街舞(熱舞)大車拼比賽」,地點在嘉義舊酒廠文化園區(中山路火車站西側),榮獲第五名。

芬芳社公告

【生活輔導組】

- 一.因考慮同學假日補習、重修、家庭活動等因素而無法參加芬芳社,是故若同學無法參加芬芳社時可向教官表明改以警告處分即可不必再參加芬芳社,無故不參加者則記小過乙次處分。
- 二.芬芳社通知單上有教官室電話 2768149,無法參加時請家長打電話向教官申請延期並在實施日期前一日請假完畢,但以延一次為限,不得多次延期。
- 三.為響應創世募發票扶助植物人的善心義舉,若同學有意捐助發票協助弱勢百姓,學校亦樂見其成,凡捐贈50張發票者可用以折抵芬芳社乙次;捐贈之發票須為尚未開獎月份之發票始可折抵否則視為捐贈,例如9.10月之發票待至11月26當天開獎後便不可用來折抵只受理捐贈。
- 四.若係銷過則只能用發票折抵總次數的1/3,如
 - ①初犯大過6次芬芳社只能用發票折抵2次,其餘4次均需確實參加。
 - ②銷大過須參加4次芬芳社可用發票折抵乙次
 - ③銷小過須參加兩次芬芳社可用發票折抵乙次
 - ④銷警告須參加一次芬芳社可用發票折抵乙次

實習處

【實習組】

國立嘉義高工94學年度全國工業類科學生技藝競賽得獎選手記功嘉獎名單

參賽職類	班級	學生姓名	座號	得獎名次	備註
鉗工	機三甲	邱琮翔	11	第1名	計大功乙次(金手獎)
機械製圖	製圖三	張博翔	8	第1名	計大功乙次(金手獎)
冷凍空調	空調三	吳信賢	3	第1名	計大功乙次(金手獎)
室內空間設計	室三甲	許雅雯	19	第1名	計大功乙次(金手獎)
化驗	化三甲	林青燕	33	第1名	計大功乙次(金手獎)
視聽電子	子三甲	李裕翔	7	第3名	計小功2次(金手獎)
美工	室三甲	李雨澤	17	第4名	計小功乙次嘉獎乙次(金手獎)
冷凍空調	空調三	劉人嘉	27	第5名	計小功乙次嘉獎乙次(金手獎)
室內配線	電工三	許譽騰(進修學校)	6	第5名	計小功乙次嘉獎乙次(金手獎)
建築	建三甲	陳裕捷	13	第5名	計小功乙次嘉獎乙次(優勝)
車工	機工三	王培霖(進修學校)	2	第8名	計小功乙次嘉獎乙次(優勝)
車工	機三甲	鍾曉琦	32	第9名	計小功乙次嘉獎乙次(優勝)
室內配線	電三甲	李曜辰	5	第9名	計小功乙次嘉獎乙次(優勝)
電腦輔助機械製圖	電繪三	賴韋承(實用技能班)	16	第20名	計小功乙次嘉獎乙次(優勝)

【就業組】

技能檢定相關事項

- 一、95年度在校技能檢定於1月2日開始報名。
- 二、95年第1梯次技能檢定類增加電腦輔助機械製圖、電腦軟體應用、冷凍空調裝修……等,定於1月10日至1月13日團體報名。
- 三、94年第3梯次本校承辦有鉗工、儀表電子、數位電子、測量、電腦輔助機械製圖、電腦軟體應用等六個職類乙級891人、丙級363人。
- 四、95年技能檢定證照全面換新。

狂賀製圖科勇奪94年度

工科技藝競賽金牌及優勝

【製圖科】

製圖科製圖三張博翔同學,於94年12月6~9日在台中高工舉辦之「94學年度全省工科學生技藝競賽」大放異彩,勇奪「機械製圖」職種金手獎第一名,並打破本科創科30多年來未曾得過金牌的記錄,殊屬難能可貴,師生均感喜悅榮耀。

另繪三甲賴韋承同學榮獲「電腦輔助機械製圖」職種優勝,亦為學校及本科爭光,可喜可賀。

選手得獎要歸功於指導教師趙春福老師和林明樹老師的用心訓練指導。兩位指導老師協調合作無間,豐富的選手訓練經驗,以及投入非常多的精神和時間訓練選手,不分日夜和犧牲假日,功不唐捐,感謝趙春福老師和林明樹老師的付出和辛勞。

圖書館

九十四學年度為慶祝校慶及圖書館週。特辦理書籤製作及尋找「顏如玉」比賽,成績已評分完畢。得獎同學如下:

一.書籤:

特優:室二甲吳德彥、綜三戊陳佳萱、綜二甲鄭郁蓓 頒發獎狀,小功乙次。
優勝:室二甲吳德彥、綜三戊陳佳萱、化三甲殷千淨、綜三庚李汶凌、綜二甲陳美華、綜二丁林玉芸、黃怡鈞、化一甲林柏江、化一乙王怡君、綜一己吳宗政、綜一庚賴俞貝、綜一丁林婷煜、綜一戊黃怡穎 頒發獎狀,嘉獎壹次。

二.尋找「顏如玉」:

佳作:綜三己謝善如、機三甲邱煜榮、邱天得、化三甲殷千淨、綜二甲陳美華、王晴、綜二乙王修立、綜二丁林玉芸、子二甲王宜峻、汽二甲簡楷杰、綜一乙黃冠傑、綜一丁洪佳如、簡眉卿、綜一己吳宗政、綜一庚莊欣蓉、汽一甲陳吉漢、林連億、化一甲邱百萱、張宇婷、黃千育、化一乙徐嘉蔚,頒發獎狀,嘉獎乙次。



進修學校
【註冊組】

日 期	星 期	時 間	項 目	行事摘要
2月6日	一	日間：上午8點； 夜間：晚上6點5分	返校日	原班級教室由導師分發資料及宣佈注意事項。 夜間上課班級：樂群堂集合。
2月7日	二	上午9點	轉學考	招收科別及名額詳見簡章。
2月8日	三	上午9點	補考	實用技能班各班。
2月13日	一	日間：上午8點； 夜間：晚上6點5分	註冊、開學	日間上課班級：隨同日校作息時間、地點。 夜間上課班級：樂群堂集合。

【實用技能組】

- 一、進修學校參加本次全國工科技藝競賽成績輝煌，在陳敏雄、徐世威和林明樹老師的指導下、電三甲許譽騰獲得室內配線金手獎、機工三王培霖獲得車工優勝、電繪三賴韋承獲電腦輔助機械製圖優勝，進修學校的同學通常在校的學習時間較短，缺乏練習的時間，此次能有如此亮麗的成績，實屬不易。
- 二、11月17日本校辦理「94年度雲嘉南區技藝教育學程教學活動設計研習會」，與會人員來自雲嘉南五個縣市國中與高職代表共106人，由東南技術學院教務長李基常教授針對技藝教育學程的教學方法上課，並給學員實務練習，獲得與會學員熱烈迴響。

三、12月12日中部辦公室派員至本校針對實用技能學程業務做諮詢輔導，訪視委員除了對靜態書面資料仔細審閱外，並且到汽車工廠實際參觀塗裝技術科同學上實習課的情形、另外也對上課老師與同學做訪談，在結束訪視的座談會中，委員對於本校老師教學認真、學生管理良好都給予極高的評價。

輔導室

- 一、11月5日辦理94學年度親師座談會，共計有綜高家長 105 人，職高家長 143 人，進修學校家長31人參與，家長透過此次座談會，除了更了解學校與導師的教育理念，也讓親師之間建立更良好的互動。
- 二、11月14日舉辦綜高一多因素性向測驗與興趣量表解釋，幫助同學認識自我之性向與興趣。賴氏人格測驗在各班輔導股長的協助下，亦已完成統計與解釋。
- 三、為建立同學關心自我心理健康之觀念，學習更能關懷自我與他人，並預防憂鬱症的發生。輔導室利用11月21日週會時間辦理輔導講座，邀請聖馬爾定醫院李俊人醫師主講「認識青少年憂鬱症」。並於班會時間辦理班級團體輔導活動，透過影片「十七歲的冬天」的欣賞與討論，讓同學更認識憂鬱症的症狀與防治。
- 四、配合高中職社區化適性發展活動，輔導室於12月1、2日，辦理「歡喜做，甘願受—志願服務基礎訓練」研習，共計有49名來自華南高商、大同高商及本校的同學完成訓練，並領取青輔會頒發的志願服務紀錄冊乙冊。
- 五、12月5日、12日、19日、1月2日，配合高中職社區化建構適性學習社區，辦理「學習檔案製作研習」，高三同學分四梯次參與，透過老師精采的分享，同學不但更清楚留下成長紀錄的方法，也為高三甄選入學預作準備。

學務處生活輔導組提供

頭髮變色 染髮劑對身體影響的研究

作者：國立合中第一高級中學學生 李宗樺

壹●前言

染髮已經成為世界流行時尚。目前報導高達62%的英國婦女認為染髮是日常美容必不可少的一部分，染髮劑的銷售增長率連續8年高居非生活必需品之首，每年花在染髮上的開銷已突破120 億英鎊。近年來，染髮流行風從歐美和日本等國吹進了台灣，一時蔚為潮流。過去大家所喜歡的一頭烏黑秀髮，現在不再是唯一的審美標準，染髮不再是銀髮族的專利，也不再是藝人搞怪的噱頭。在街頭上，到處可看到許多人頂著一頭棕色、紅色、玫瑰紅等五彩繽紛的造型毛髮，甚至像金毛獅王的蓬鬆金黃髮，突出耀眼亮麗，清楚地說明了時下多元化的審美觀。隨著染髮的風靡一時，染髮產品也越來越多。最近不斷有因染髮不慎而危害健康的報導，不少專業人士也對染髮劑危害人體健康提出嚴重的警告，讓愛美人士害怕擔心染髮會對健康造成傷害，到底影響有多大？

貳●正文

一.國內外染髮造成危害健康的事件

- 1.英國「獨立報」報導，一名英國女性疑似使用全球最大化妝品公司歐萊雅（LOreal）集團旗下卡尼爾研究中心染髮劑後身亡，雙方以二十萬英鎊（約台幣一千二百萬元）和解。居住在伯明罕的納文德爾·黛維先後使用了6 種品牌的染髮劑，後改用歐萊雅的染髮劑Modiva。不料，使用後立即出現過敏性休克反應，病發時咽喉及臉部腫脹、氣管阻塞、心臟病發作，一小時後不治身亡。
- 2.自2000年以來，丹麥消費者委員會已經陸續收到100多起皮膚灼傷等涉及染髮劑安全的投訴，並準備將其中8 起提交法庭審理。
- 3.南方網訊報導大陸南京數家大醫院，因染髮、燙髮而導致皮膚過敏、發炎的病例特別多，患者多數是年青女性。
- 4.馬偕醫院皮膚科蕭主治醫師表示，門診中還是會出現一些因染髮不當而引發後遺症的案例。
- 5.最近高雄地區有一位女子，把滿頭黑髮染成金黃色，沒想到染髮後兩個月內，頭髮卻幾乎掉光，讓她兩年來都得帶著假髮出門，現在已經恢復正常，不過她再也不敢染頭髮。
- 6.據明報新聞網報導：英國一名15歲女童使用染髮劑後，出現敏感，面部腫脹，公司願支付醫療費用。
- 7.大陸海南省海口市有一位王小姐染髮後頭髮大量脫落，一週後居然變成了「禿頭」。在海口市介入調解無效後，王小姐已正式委託律師起訴該美髮店，請求賠償。
- 8.國內消基會醫療糾紛委員的蔡仁雨先生表示：「消基會每年都會接到一、兩個案件，是由染髮或燙髮不當，所造成整個頭髮掉光的案例。」

二.染髮不當而引發的後遺症：

染髮化學染劑能使頭髮變色，究竟對身體健康造成哪些危害？根據蒐集到的資訊可以歸納出下列數項對身體的影響：

1.毛髮受損、灼傷：

專家認為染髮對頭髮的傷害是難免的，易使頭髮變得乾燥、斷裂、容易打結。染髮也有可能引起不正常的「掉髮」，嚴重到禿頭。染髮劑中鹼性染料過強或操作不當，也會造成皮膚灼傷。

2.接觸性皮炎：

染髮最常見的後遺症是皮膚炎。包括接觸性皮炎、脂漏性皮炎、濕疹等。

染髮劑引起的「接觸性皮炎」可分為刺激性和過敏性兩種。「刺激性接觸性皮炎」通常是因為染劑使用太多，刺激頭皮，造成發炎。另一種「過敏性接觸性皮炎」是體質敏感的人。頭皮發炎的初期會出現搔癢、接著是紅腫，更嚴重會疼痛等症狀，若抓破皮容易引發細菌感染，起疹子、起水泡等現象。「刺激性接觸性皮炎」只會局限在染髮劑接觸的部位，比較沒有那麼嚴重；「過敏性接觸性皮炎」患者，不要再去碰染髮劑過敏原就好。

3.可能會引起眩暈、耳鳴、中毒，以及有致癌的疑慮：

染髮的致癌率不高，但引起接觸性皮炎的比例卻很高。含有聯苯胺的化學染髮劑會引起膀胱癌、溶血性貧血和皮膚病變；苯會危害中樞神經、影響造血功能，並造成肌肉崩解、神經病變。染料濃度太高，或者是因染髮的用量過高，就容易破壞血球，形成淋巴瘤或白血病。

有關染髮劑是否致癌？目前還在爭論。不過，根據癌症國際期刊的報導，南加州醫學院蓋葛多明古茲博士公布了使用染髮劑的頻率與罹患膀胱癌之間關連性的研究。研究發現，一個月至少染髮一次的人，罹患膀胱癌的機率是不染髮者的兩倍。一個月至少染髮一次、且長達十五年的人，患膀胱癌的機率是一般人的三倍；而經常接觸染髮劑逾十年以上的美髮師和理髮師，患膀胱癌的機率更高達五倍。雖然染髮劑未必然就是罹患膀胱癌的最主要原因，但從此研究顯示染髮劑和膀胱癌之間多多少少有其關聯性，可能有致癌的風險。另外，台灣泌尿科江漢光醫師指出，有二、三個膀胱癌的病例，依照病史推測，都和染髮的化學物質影響代謝器官有關，染髮劑是致癌的危險因子。去年，台大耳鼻喉科楊怡和醫師也發現幾個找不出病因的病人，都與染頭髮有關，不是從事染髮工作幾十年的從業人員，就是經年染髮的人，並且發現染髮劑有可能產生眩暈、耳鳴等病症。