

# 嘉工簡訊

## 囊螢心 嘉工情

第111期

中華民國七十四年九月創刊・中華民國一一〇年三月出刊

發行：國立嘉義高工  
校址：嘉義市彌陀路174號  
編輯：輔導工作委員會  
電話：(05)2756443

### 校長室

## 感恩 知足 惜福

嘉義高工校長 林文河



古人常說：「身在福中不知福，船在水中不知流」。這句話簡單的說，就是人已在幸福之中，但仍不知滿足。在日新月異的環境裡，我們一直在追求，求新、求變、求我們所認為不夠的事物，但認真停下腳步想一想，我們是真不足？還是欲求不滿；我們是真需要？還是虛榮心作祟？我想，生命的真實意義不是一再的超越，而是在體現最真誠的內心含蘊。

感恩、知足、惜福。這簡簡單單的六個字，便足以涵蓋了生活中的全部意義。

在生活中，我們取之於人的太多，施之於人的太少，所以我們要學會感恩。

感恩陽光給予我們燦爛的光輝、感恩小草賦予我們清新的空氣、感恩所有的人、事、物，能讓我們能如此有美好和便利的生活……。當然，在我們的生命中，最應值得感恩的莫過於父母之愛了。

父母之愛是無私的，是我們生命中的加油站，給了我們奮發、積極向上的勇氣和力量。他們永遠站在我們前面，為我們遮風擋雨；他們也永遠站在我們的後面，成為我們最強而有力的後盾；他們也隨時在我們的左右，適時予以提攜。父母不僅賜予了我們生命，更創造了我們的人生，也為我們的人生賦予了深重的意義。所以，我們應該要懂得知福、惜福，父母在食、衣、住、行、育、樂各方面，時時為我們著想、處處給予我們方便的同時，我們萬萬不可隨意糟蹋父母的心意。

人與人之間因為互動，所以有愛；因為有愛，所以感動；因為感動，所以有了感恩。感恩是一種處世哲學，有了感恩之情，生命就會得到滋潤。常懷感恩之心、感激之情，即使只有簡單的幾句話，也能產生化腐朽為神奇的力量。它能撫慰受傷的心靈；它能拉近人與人的距離；它能暖化這個冷漠的社會。我們要能用微笑去接受生命中的所有挑戰，那麼人生就會因為充實而快樂。心存感恩、知足、惜福，才能收穫更多的人生幸福和生活快樂。

一個懂得感恩、知足、惜福的人，才是天底下最富有的人。人生在世，要學會分享與給予。手心向下是給予，手心向上是乞求。我們要當一個有能力給予他人的人，當我們給予越多，我們的人生將越豐富；奉獻越多，生命也才更有意義。在漫長的人生路上，會有許多人與我們同行，我們若能養成互信、互愛、互助的行為，我們將不會孤獨。我們因為感恩，才會擁有多采多姿的生命；因為知足，才會感知身邊所有的幸福；因為惜福，才會讓我們懂得了生命的真諦。

生命的光彩從來不是外鑠而是內在的含蘊而發，祈願我們的孩子們會是懂得感恩、知足、惜福的幸福之人。

### 教務處

## 109學年度國語文競賽 成績

110.04.16

上台順序	班級	座號	姓名	比賽項目	比賽名次	參賽代表
1	綜一乙	23	陳怡如	高一作文	3	
2	製圖一	26	林宇燮	高一作文	佳作	
3	製圖一	35	曾凱麟	高一作文	2	
4	綜一丁	16	呂淨	高一作文	1	
7	室一甲	8	簡承裕	高一作文	佳作	
15	空調一	36	戴曉珊	高一作文	佳作	
18	化一丙	4	呂汶安	高一作文	佳作	
2	化二甲	18	顏崑泰	高二作文	3	
3	綜二甲	15	林好蓉	高二作文	佳作	
7	化二乙	20	蔡松樺	高二作文	佳作	
8	化二乙	23	李翊瑄	高二作文	2	
11	綜二丙	34	吳芸甄	高二作文	1	嘉義市語文競賽作文代表
12	室二甲	28	黃栢淨	高二作文	佳作	
13	室二甲	26	郭逸芸	高二作文	佳作	
1	綜一乙	20	翁惠宣	高一寫字	3	
10	化一甲	29	范文薰	高一寫字	2	
13	空調一	13	張博昱	高一寫字	1	
4	化二乙	29	陳乃華	高二寫字	1	嘉義市語文競賽寫字代表
5	子二乙	27	蔡尚霖	高二寫字	佳作	
6	綜二丙	1	陳柏豪	高二寫字	佳作	
7	綜二丙	36	李婕語	高二寫字	3	
8	室二甲	23	殷巧恩	高二寫字	2	
15	空調一	29	蔡孟勳	高一字音字形	2	
18	化一乙	3	王裕森	高一字音字形	1	
20	化一丙	28	邱詩涵	高一字音字形	3	
3	電二甲	24	劉彥成	高二字音字形	3	
6	綜二甲	28	楊惠琳	高二字音字形	2	
9	化二乙	7	李宗祐	高二字音字形	1	嘉義市語文競賽字音字形代表
3	綜一丁	17	林宛琦	高一國語演說	3	
5	室一甲	18	胡郁慧	高一國語演說	2	
7	製圖一	31	黃郁文	高一國語演說	1	
1	化二丙	5	李忠穎	高二國語演說	3	
3	化二甲	15	鄧偉廷	高二國語演說	1	嘉義市語文競賽國語演說代表
4	室二甲	22	邱筠淇	高二國語演說	2	
2	製圖一	10	林佰鎔	高一國語朗讀	1	
4	化一丙	19	葉承憲	高一國語朗讀	3	
12	電一甲	33	蘇崇維	高一國語朗讀	2	
1	體高二	1	尤思凱	高二國語朗讀	2	
7	電二乙	29	蔡雨寓	高二國語朗讀	3	
8	綜二甲	31	劉芮芮	高二國語朗讀	1	嘉義市語文競賽國語朗讀代表
1	空調一	1	方柏竣	高一閩南語朗讀	2	
5	子一甲	19	郭哲安	高一閩南語朗讀	1	
7	化一丙	29	張鈺婕	高一閩南語朗讀	2	
1	電二乙	2	吳加恩	高二閩南語朗讀	3	
3	綜二甲	10	江亭儀	高二閩南語朗讀	2	
5	綜二乙	25	林佳瑩	高二閩南語朗讀	3	
7	化二甲	30	蘇坊誼	高二閩南語朗讀	1	嘉義市閩南語朗讀代表

## 109學年度自然科學探究競賽(乙炔火箭) 成績公告

110.04.22

隊名	比賽項目	班級	姓名1	姓名2	姓名3	姓名4	名次	獎勵
PL特攻隊	乙炔火箭射遠組	化一乙	黃律翔	吳東笙	王裕森	郭佳仁	第2名	嘉獎兩次
不羈怎麼隊	乙炔火箭射遠組	綜二乙	劉于瑄	張以蓁	林佳瑩	蕭琬云	第4名	嘉獎乙次
嘉義暴徒	乙炔火箭射遠組	綜二乙	江庭翔	呂元福	周佑澤	曹書維	第3名	嘉獎乙次
你說的隊	乙炔火箭射遠組	綜二乙	曾俞喬	江珞語	何季蓁	蔡好婕	第1名	小功乙次
金魚小火箭	乙炔火箭射遠組	綜二乙	周婕仔	任苡縵	陳郁煊	吳舒涵	第6名	嘉獎乙次
火箭	乙炔火箭射遠組	綜二乙	郭芳杏	林書帆	郭芳青	賴慈敏	第5名	嘉獎乙次
PL特攻隊	乙炔火箭射準組	化一乙	黃律翔	吳東笙	王裕森	郭佳仁	第1名	小功乙次
永不墜落的Ben	乙炔火箭射準組	綜二乙	陳秉淵	管維凡	陳欣微	蔡佳彤	第4名	嘉獎乙次
金魚小火箭	乙炔火箭射準組	綜二乙	周婕仔	任苡縵	陳郁煊	吳舒涵	第4名	嘉獎乙次
沒有名字	乙炔火箭射準組	化一丙	吳采芹	林璿	莊佳儒	彭翊婷	第4名	嘉獎乙次
狙擊爸爸的心	乙炔火箭射準組	綜一丁	呂淨	蔡依凌	蔡佩好	江雅甄	第4名	嘉獎乙次
飛到外太空	乙炔火箭射準組	綜一甲	曾新堯	蔡佳佑	蕭好宸	許翊薰	第3名	嘉獎乙次
對不隊	乙炔火箭射準組	綜一乙	陳怡如	洪怡軒	葉珈均	謝幸妤	第1名	小功乙次
你說的隊	乙炔火箭射遠組	綜二乙	江珞語				特遠獎	嘉獎乙次



## 教務處

109學年度第2學期  
高職優質化輔助方案  
辦理相關活動花絮109學年度第2學期彈性課程教師研習—  
小論文培力研習

110年4月13日城隍廟統測祈福拜拜

12年國教課程與考招制度  
家長宣導座談會

109學年度第2學期機器人社群研習

109學年度第2學期新課綱增能教師研習：  
素養導向評量：從素養導向教學出發

## 輔導室

## 【3/3-24情感教育成長小團體】

輔導室於週三下午5-6節，由本校陳彤榕心理師帶領三次情感教育成長小團體，透過小團體輔導，幫助學生了解與澄清在情感關係中的困境與迷思，進而學習尊重他人、學習傾聽與溝通技巧。成員參與積極，活動滿意度回饋正向並富有收穫。



## 【3/24高一高二生命教育講座】

本學期生命教育學生場講座，特別邀請樹德科大休運系魏正教授，主講題目為「健康不再憑感覺」。藉由探索個人身心的自我照顧和覺察為出發點，並邀請學生上台實作體驗，進而達到珍愛自己與關心他人的正向態度，學生用心聆聽與積極投入參與。



## 【4/21南一區輔導人員八小時在職訓練研習】

輔導室承接110年度國教署學生輔導資源中心南一區計畫，辦理嘉義縣市與台南市輔導主任、組長、輔導教師與專業輔導人員在職進修研習。本次邀請台北點亮心燈所長李訓維心理師，講授主題為「人際歷程取向諮商理論與實務」。藉由上午理論解說與下午實務演練，為南一區輔導人員進行增能。本次研習成員整體回饋非常滿意為97.4%，代表本校辦理研習活動認真用心，後續仍會提供更優質的服務品質。



## 實驗研究組

109學年度第2學期  
第1場新課綱到校諮詢109學年度第2學期與嘉義市美術館  
合作一校園美學推廣教育吳鳳科技大學統測考場—  
校長、會長、主任替學生加油打氣

## 實習處

本校學生參加110年度全國乙級技術士技能檢定成績亮麗，總計應檢學生267人，共計取得228張乙級技術士證照，全校乙級通過率85.4%，各項檢定職類及格人數如下：

科別	檢定職類	報檢人數	通過人數	及格率
化工科	化學乙級	103	93	91.3%
電機空調科	冷凍空調裝修乙級	31	19	61.3%
電子科	數位電子乙級	80	72	90%
製圖科	電腦輔助機械設計製圖乙級	38	30	78.9%
室內空間設計科	家具木工乙級	15	14	93.3%
合計		267	228	85.4%

## 實習處

## 研究發展組

由勞動部勞動力發展署雲嘉南分署辦理之「第51屆全國技能競賽分區賽」於110年4月22日(星期四)至4月24日(星期六)於北、中、南三區展開；本校報名13職種，41位選手參賽，總計榮獲1金5銀3銅17優勝6佳作佳績(英雄榜詳如下表)，耀眼成果有目共睹；感謝選手、指導教師、家長會及校友會對競賽過程努力付出及資源贊助，讓嘉義高工再添一筆競賽優良得獎紀錄。

編號	職類	班級	姓名	獎項	指導老師	指導老師
1	汽車噴漆	塗裝三	曾煥鈞	金牌	黃旭村	呂冠毅
2	汽車噴漆	塗裝三	黃宏敬	銀牌	黃旭村	呂冠毅
3	冷凍空調	空調二	姚昌憲	銀牌	張志共	
4	綜合機械	機二乙	許詠裕	銀牌	張弘智	高文雅
5	機電整合	電二甲	詹清裕	銀牌	陳敏雄	曾揚博
6	機電整合	電二乙	林禹融	銀牌	陳敏雄	曾揚博
7	汽車噴漆	塗裝二	賴昱辰	銅牌	黃旭村	郭清雄
8	冷凍空調	空調二	林馬峰	銅牌	蔡秋竹	
9	綜合機械	機修二	許峻嘉	銅牌	張弘智	高文雅
10	汽車噴漆	塗裝二	方泓凱	優勝4	黃旭村	郭清雄
11	漆作裝潢	裝潢二	郭怡琦	優勝4	張永昌	
12	機器人	電二乙	施政宇	優勝4	陳敏雄	徐聯昌
13	機器人	電二乙	孫祥益	優勝4	陳敏雄	徐聯昌
14	機器人	電一甲	江垣禎	優勝5	陳敏雄	曾又韋
15	機器人	電一乙	吳明哲	優勝5	陳敏雄	曾又韋
16	工業控制	電修二	賴柏均	優勝5	陳敏雄	楊棕崴
17	CAD機械設計製圖	電繪三	簡逸華	優勝5	張嘉珍	吳銘輝
18	工業控制	電修二	黃家駿	佳作	陳敏雄	楊棕崴
19	機器人	電一乙	林冠廷	佳作	陳敏雄	徐聯昌
20	機器人	電一乙	李建維	佳作	陳敏雄	徐聯昌
21	機器人	電二甲	郭文賢	佳作	陳敏雄	曾又韋
22	機器人	電二甲	蔣政儒	佳作	陳敏雄	曾又韋
23	冷凍空調	空調二	陳煒博	佳作	陳勝利	

校長及實習主任至勞動部勞動力發展署  
雲嘉南分署官田職業訓練場勉勵師生為校爭光校長及實習主任蒞臨遠東科技大學與  
機器人指導教師合影

## 圖書館

賀

1100310梯次全國閱讀心得比賽  
本校獲得8優等13甲等成績

班別	作者	作品標題	名次
化工三丙	許卉芸	罪惡感和救贖	優等
綜高三乙	鐘筱茜	桃城記事	優等
化工一丙	呂汶安	如果記憶像風 讀書心得	優等
化工一丙	林 璿	五月花修道院	優等
化工二甲	陳韋澤	老師的十二樣見面禮閱讀心得	優等
電子一乙	簡廷安	佐賀的超級阿嬤	優等
室設二甲	劉逸驊	哲學帶我超越	優等
綜高三乙	姚懿珊	書寫家鄉	優等
綜高三乙	蘇怡文	漫遊老嘉義	甲等
化工二甲	李研禎	薩哈國度	甲等
化工二甲	簡駿宇	宇宙的奧秘	甲等
化工二甲	李翊鳳	大家都會面對自己的缺點，但誰能完全的接受他呢？	甲等
化工二甲	吳明龍	明明早知道	甲等
化工二甲	蘇坊誼	『有匪』，『有斐』	甲等
化工二甲	林佳愷	鋼鐵人馬斯克	甲等
綜高二甲	江亭儀	為了活下去：脫北女孩朴研美 心得	甲等
化工二甲	林甫軒	十二夢	甲等
化工二甲	趙秀玟	孤獨的樣子	甲等
化工一乙	李思好	於是，天使來到身邊	甲等
綜高二甲	林好蓉	原子習慣閱讀心得	甲等
機械一乙	林裕錡	勇氣心理學的生活應用	甲等



## 圖書館

## 活動名稱：看見設計展



辦理時間：20201208-20210312

參展者：室三甲林宜嫻、吳聖威，室設科團隊

活動成效：藉由工科賽獲 選手參賽作品，教職員工生有美的體驗，並可了解設計的價值，一、二年級學生可以進一步了解室設科學習內容，以及一個成熟作品應具備的條件。

## 活動名稱：綠能環保展



辦理時間：20210329-20210506

參展者：電機科團隊

活動成效：希望藉由展出電機科綠能設施，將節能環保的概念植入孩子的心田，另經由能源轉型發表的機會，讓參與師生進一步了解未來地球面對永續發展能源議題以及可做的選擇，面對新課綱，孩子可以將能源議題提出探究與實作，也可以撰寫小論文充實學習歷程，感謝本校電機陳敏雄主任、學務處衛生組王蔚書小姐，以及嘉義市環保局團隊在4/28(三)共同策劃能源轉型議題發表活動。

## 活動名稱：小論文培力研習



辦理時間：20210324

講師：中興高中江瑞 主任

活動成效：自111學年度起小論文的格式由原先四大段改為六大段，當日向師長們介紹新的小論文格式、評審要點，以及引用資料規定方式，對研習資料有興趣者請至圖書館洽詢。

## 活動名稱：109學年度第二學期圖書館長會議



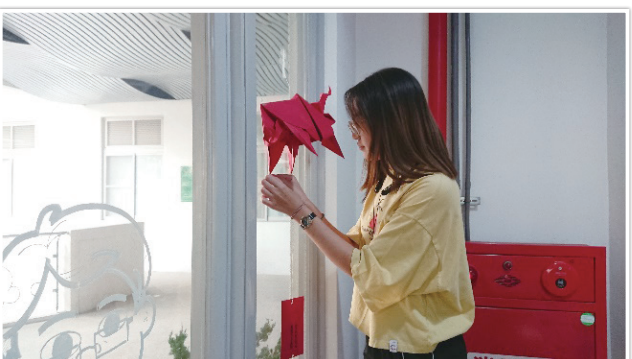
辦理時間：20210302

參加者：全校各班圖書股長

活動成效：介紹國立公共資訊圖書館資源，請圖書館長向班上宣導可下載電子書離線閱讀，亦可利用「AEB Walking Library電子雜誌」資料庫在線上閱讀當期雜誌、「公播電影大平台」資料庫觀賞獲 電影，要免費使用上述資源，必需先在線上註冊(請掃描上方QRcode進入網站)，使用上有問題，歡迎到圖書館洽詢。



## 活動名稱：圖書館新年美化佈置活動



辦理時間：20210203

參加者：圖書館志工群

活動成效：感謝國文科徐正杰老師贈詞，室設科志工們協助寫字、佈置，在入口右側玻璃上放置了一些牛年相關的吉祥話及勵志語，希望經由環境的整理帶給讀者溫馨快樂的過年氛圍。





## 學務處

一、本校學生參加110年度全國中等學校運動會表現亮眼，共榮獲3面銅牌。感謝指導老師與選手們辛勤付出與訓練，為校爭光。

班級	姓名	項目	成績
體高三	李佳芸	高女組跆拳道第六量級	銅牌
體高二	鄔心語	高女組10000公尺	銅牌
微電一	何圳益	高男組激流標杆 單人C艇	銅牌



(1) (2)  
(3) (4)

(1) 林文河校長與學校同仁們親臨比賽會場-斗南田徑場為鄔心語選手加油打氣。

(2) 許登淵主任親臨比賽會場為選手鄔心語加油打氣。

(3) 體高三李佳芸勇奪高女組第六量級銅牌，感謝指導老師呂俊佳、郭紋綺老師對選手的用心付出。

(4) 微電一甲何圳益同學榮獲高男組「激流標杆單人C艇」項目銅牌，為校爭光。

二、高一、二班際拔河比賽獲獎班級如下表，感謝導師們在比賽期間到場為學生們加油，讓比賽更添光采。

組別	第一名	第二名	第三名	第四名
高一男	化一乙	汽一甲	電一乙	裝潢一
高一女	綜一丙	化一乙	化一丙	
高二男	建二甲	子二乙	機二乙	塗裝二
高二女	綜二甲	室二甲	綜二丙	化二甲



(1) (2)  
(3) (4)

(1) 許棋隆老師奮力為汽一甲班上同學加油吶喊。  
(2) 同學們為了爭取班級榮譽使出渾身解數。  
(3) 同學們為了爭取班級榮譽使出渾身解數。  
(4) 林文河校長、許登淵主任與獲獎班級合影留念。

## 進修部



## 1091123 成人推廣教育第二專長班結訓典禮

本校積極配合培養及訓練社會民眾就、轉業能力，以適應社會變遷需求，擴大成人參與回流教育；藉本校師資設備，輔導有志進修之在職人士，以充實增進其專業能力及實務知識，開拓青年就業創業之途徑。



## 1091127 基礎救護宣導活動

主要宣導內容如下：

1. COVID-19肺炎基本介紹及基礎防疫觀念。
2. 勤洗手及戴口罩之重要性。
3. 介紹119EMS系統及生命之鏈的重要性。
4. 宣導珍惜救護資源、禮讓救護車之觀念。
5. CPR+AED教學示範。
6. 住警器及防範CO中毒宣導。
7. 防火、防災及防震宣導等。

## 嘉工推廣教育第二專長班招生

專業課程：機械製圖AutoCAD、機械立體製圖SolidWorks、MasterCAM、SolidWorks進階班、室內配線、工業配線丙級證照班...等  
商務課程：生活美語、文創商品設計班、BAP商務專業應用能力國際認證OFFICE2010班

每年三、九月開課  
報名預約專線 05-2777077

進修部免試入學 夜間上課 就學與就業兼顧  
招生科別：機電、電腦機械製圖、電機、電子、室設、汽機

## 1100301 嘉工進修部推廣教育第二專長班

針對社區民眾需求辦理，有助於提升實習技能之各項教育活動，提供專業且多元的課程選擇，有以就業為導向的「專業證照技能」課程，和結合商務領域，以提升生活品質為目的的「生活藝能」課程，請多多推介。



## 1100331 藝文活動-勞工基本權益須知

邀請臺東縣政府社會處勞動檢查員莊順丞先生，針對勞工基本權益須知用實際的案例與同學分享，內容豐富實用，對於半工半讀的進修部同學提供相當有用的資訊，讓同學們在踏進職場前，先建立對勞動權益的認識，讓你既能抓住機會，也不忽略自身權益。



## 1100417 進修部文康活動暨環境教育之旅

梅山公園是嘉義八景之一的「梅坑月露」所在，徜徉文學步道，感受詩的優美與天地合；古坑綠色隧道，拜訪咖啡的故鄉，豐富一日行程，讓同仁們享有美好充實的一天，感謝同仁們的參與，難得的機會交流聯誼、共享美食，暫時跳離教學環境，營造快樂幸福的一天。



## 1100419 歌唱比賽

一年一度的歌唱比賽，用開心的歌聲，來向同學們傳遞愛與幸福，歌唱讓人快樂，快樂的人多健康。藉由活動的舉辦，讓愛唱歌的同學們每個人都可以是主角，青春無敵，讓自己能舞台上大展歌喉、發光發熱，記錄青春的每一時刻。